

RUS



TERME & WELLNESS LIFECCLASS

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, КРАСОТЫ И ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ



LIFECCLASS

HOTELS & SPA

PORTOROŽ / PORTOROSE



Сечовельские солины
Природная соль, добываемая традиционным
способом

TERME & WELLNESS LIFECCLASS

Средиземноморский оазис красоты, здоровья и хорошего самочувствия

Порторож – это приморский город. В его названии скрыты предания о гавани, розах, море, солинах и о теплом климате даже зимой.

Взглянув в историю мы откроем, что Порторож как лечебное место славился уже в 13 веке. В те времена бенедиктинцы из монастыря Св.Ловренца морской водой и сляницей лечили ревматизм, чрезмерно излишний вес и водянку. Ими же была впервые разработана методология лечения природными целебными факторами из Сечовельских бассейнов. Читая записи 17 века, интересно то, что добыватели соли не заболели кожными и ревматическими болезнями. А также полонники лечились таким образом, что намазав своё тело грязью загорали и затем купались в соленой воде.

Сегодня в Термах & Wellness LifeClass Порторож продолжаем традицию оздоровления, используя локальные, природные, лечебные факторы. В наших предложениях, наряду с современными медицинскими методами диагностики и лечения, стародавними мудростями и знаниями Дальнего Востока включены все преимущества и дары приморья, Сечовельских солин и средиземноморского климата.

Центр Термы & Wellness LifeClass уникален по использованию пяти природных оздоровительных факторов: солинской грязи – фанго, рапы – Аквамадре, приморского климата, морской и термоминеральной воды. Все перечисленные факторы отличаются высоким содержанием целебных элементов, разнообразием и широким спектром их лечебного воздействия.

Своим гостям мы предоставляем разные профилактические и оздоровительные программы под руководством квалифицированных специалистов, а также специально подобранные wellness-программы и программы красоты. Программы проводятся в уютной обстановке wellness-центров: Талассо-центра, центра Аюрведы, Центра красоты, Медицинско-физиотерапевтического центра и Термально-рекреационного центра с Фитнесс-центром, Парком Саун и комплексами бассейнов с морской и термоминеральной водой.

- 3 КАК МОЖНО СКОРЕЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛЕЙ

- 4 ТАЛАССО ЦЕНТР
- 10 ШАКТИ – ЦЕНТР АЮРВЕДЫ
- 16 ВАЙ ТАЙ
- 24 ЦЕНТР КРАСОТЫ
- 31 МЕДИЦИНСКИЙ И ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
- 38 ТЕРМАЛЬНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

- 40 Локальные природные лечебные факторы
- 42 Индикации состояния здоровья
- 44 Хорошо бы знать ...

КАК МОЖНО СКОРЕЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛЕЙ

Боли в шейном отделе, пояснице, суставах

Ванны	6
Грязь (фанго)	7
Акупунктура	32
Физиотерапия	35
Классический массаж	37
Кранио-сакральная терапия	37

Боли в мышцах

Ванны	6
Грязь (фанго)	7
Акупунктура	32
Кинезиотейпинг	34
Классический массаж	37
Терапевтический массаж триггерных точек	37

Ревматизм

Ванны	6
Грязь (фанго)	7
Аюрведические массажи для устранения болей	12–13
Акупунктура	32
Классический массаж	37

Остеопороз

Грязь (фанго)	7
Денситометрия	32
Кинезитерапия	34

Головная боль, усталость, бессонница

Ванны	6
Аюрведические терапии	12–15
Камера оху сра	23
Энергетический массаж с кристаллами и полудрагоценными камнями	30
Акупунктура	32
Кранио-сакральная терапия	37

Целлюлит

Водорослевые и грязевые компрессы	7
Акваблиц	9
Аюрведические массажи	12–14
Антицеллюлитные программы	22
Терапии для устранения целлюлита	27
Coffee Therapy	28
Red Seaweed	29
Мезотерапия	33
Сауна	39

Тучность

Грязь (фанго)	7
Аюрведические массажи	12
Reducing Spa Mud	22
Программы для похудения	22
Пресотерапия	27
Акупунктура	32
Мезотерапия	33
Сауна	39

Проблемы с кожей

Ванны с сланицей	6
Грязь (фанго)	7
Аюрведические массажи	12–14
Уход за кожей	20–21, 25–26
Акупунктура	32

Гинекологические проблемы

Ванны	6
Грязь (фанго)	7
Аюрведические массажи	12
Акупунктура	32

Зависимость от никотина

Аюрведические массажи	12–13
Акупунктура	32
Ингаляции	33
Сауна	39

Проблемы с органами дыхания и аллергии

Аюрведические массажи	14
Акупунктура	32
Ингаляции	33
Сауна	39

ТАЛАССО ЦЕНТР

В переводе с греческого языка «Талассо» означает море. Понятие «талассотерапия» означает не только использование даров моря с помощью древних традиционных и самых современных методик для нашего здоровья и красоты, но и включает проведение свободного времени и активного отдыха в условиях морского климата: начиная с прогулки и езды на велосипеде по набережной солин и морскому побережью, до здоровой и разнообразной средиземноморской кухни.

Эта важная отрасль оздоровительной деятельности пользуется дарами моря для профилактических и оздоровительных целей, как в реабилитационных, так и в косметических процедурах в сфере Wellness. Ряд используемых средств и факторов таких как морская вода, соленая вода-рапа, морской климат, морские водоросли, морская грязь, солинская грязь и песок способствуют постоянному пополнению и развитию техники их применения и их комбинации.

Прежде всего по своей уникальной целебности выделяются солинская грязь и сланица, которые образуются в процессе добычи соли.

Химический анализ, который был проведён Бальнеологическим институтом г.Мюнхена доказал, что солинская грязь и сланица из Сечовельских бассейнов по содержанию концентрации минералов единственные в Европе. Их особая драгоценность – исключительно высокое содержание натрия и хлорида, а также брома, серы и магния.

Химический анализ сланицы (рапы)

содержание ценности на кг. сланицы

Ионы	Грамм	Миллиоль	ММ волны
Na	21,946	954,32	954,32
K	16,462	421,05	421,05
Li	0,0001	0,01	0,01
Ca	0,5367	13,39	26,78
Mg	64,7190	2661,20	5322,40
Sr	0,0047	0,05	0,11
Cl	151,3176	4267,80	4267,80
Br	45,8900	574,24	574,24
J	0,0089	0,07	0,07
SO4	90,1694	938,68	1877,36
HCO3	0,3173	5,20	5,20
SiO2	0,027	0,43	
Fe2O3	0,0098	0,06	

Химический анализ солинской грязи

в мг/100 г

Na	3700
K	290
Ca	453
Mg	1050
Cl	8000
SO4	2600
HCO3	73
Fe	840

Источник: Бальнеологический институт г.Мюнхена

Соответствие и последовательность процедур с использованием грязи или рапы (сланицы) предпишет наш врач по предварительному медицинскому осмотру.

ВАННЫ

Ванны «мульти джет»

20 мин

Ванны мульти джет принимаются в специальных массажных ваннах высшего качества с 140 водными и 40 воздушными массажными форсунками, за счет чего осуществляется массаж всего тела. В массажной ванне возможен индивидуальный подбор программы и интенсивности массажа. Благодаря специальному «star light» световому эффекту, различным добавкам для ванн и хромотерапии вы погрузитесь в состояние полного расслабления.

На ваш выбор ванны «мульти джет» с морской водой, рапой, морскими водорослями или эфирными маслами для улучшения кровообращения, расслабления, выведения токсинов и шлаков из организма и освежения.

ВАННА «МУЛЬТИ ДЖЕТ» С МОРСКОЙ ВОДОЙ И ДОБАВЛЕНИЕМ СОЛИ

повышает защитную функцию организма и улучшает общее самочувствие. Эффективно повышает, облегчает подвижность и улучшает упругость мышц. Необыкновенно целебная и отличная болеутоляющая терапия.

ВАННА «МУЛЬТИ ДЖЕТ» С РАПОЙ

чаще всего принимается при болях в суставах и мышцах, которые вызваны дегенеративными изменениями и ревматологическими заболеваниями, при травмах опорно-двигательного аппарата и кожных заболеваниях.

ВАННА «МУЛЬТИ ДЖЕТ» С ВОДОРОСЛЯМИ уникальна по своему эффекту: морские водоросли содержат огромное количество минеральных веществ и одновременно благотворно влияют на здоровье и красоту. Принятие ванны рекомендуем при нарушениях роста, хроническом ревматизме, нарушении кровообращения, для повышения иммунитета, а также для похудения и борьбе с целлюлитом.

ВАННА «МУЛЬТИ ДЖЕТ» ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ КРОВООБРАЩЕНИЯ

это специальная ванна с добавлением эфирных масел розмарина, которые обладают бодрящим эффектом и улучшают кровообращение. Эта ванна отлично подходит тем, кто устал и чувствует себя истощенным.

ВАННА «МУЛЬТИ ДЖЕТ» РАССЛАБЛЯЮЩАЯ

в комбинации эфирных масел лаванды и мелиссы успокаивает, понижает кровяное давление, помогает при бессоннице и головных болях. Рекомендуется при психофизическом перенапряжении и для быстрого расслабления.

ВАННА «МУЛЬТИ ДЖЕТ» ОЧИЩАЮЩАЯ прекрасный способ для выведения токсинов и шлаков из организма. Рекомендуем ее как помощь к программам для похудения и устранения целлюлита, а также при усталости ног и напряжении.

ВАННА «МУЛЬТИ ДЖЕТ» ОСВЕЖАЮЩАЯ необычайно ароматная ванна с цитрусовыми (мандаринами, лимонами и апельсинами) поднимает настроение, улучшает пищеварение и избавляет от депрессии и тревог. Эта ванна прекрасное средство для устранения целлюлита.



КОМПРЕССЫ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ПРИНЯТИЕМ ВАННЫ

Процедура состоит из наложения компресса (медитеранский (средиземноморский), грязевой или из водорослей) с последующим принятием ванны.

Грязевой компресс с последующим принятием классической ванны

40 мин

комбинация грязевого обкладывания с последующим принятием ванны.

Процедура начинается с нанесением на части тела солинской грязи, а затем её продолжаем в ванне с морской водой. В целом программа успокаивает боль и благотворно воздействует на кожу.

Компресс из морских водорослей с последующим принятием классической ванны

40 мин

комбинация компресса из морских водорослей с последующим принятием ванны. В начале тело обкладываем водорослями и оставляем на 20 минут для эффективности. Затем процедуру продолжаем с принятием ванны с морской водой. Программу рекомендуем для коррекции фигуры, укрепления организма и устранения целлюлита.

Средиземноморский компресс с последующим принятием классической ванны

40 мин

Вначале тело намажем смесью из соли, оливкового масла и средиземноморских трав и через 20 минут следует принятие ванны. Программа является отличным способом устранения нечистот из организма, ведь с солью очищаем кожу и устраняем отмерший верхний слой, из-за чего кожа легче впитывает минералы.



КОМПРЕССЫ

Компрессы из солинской грязи – фанго

Солинская грязь – фанго – это обогащенная рапой истрская глина. В терапевтических целях используется для компрессов. Грязь (фанго) толстым слоем наносится на больные части тела. Для большего эффекта процедуру заканчивают принятием ванны с морской водой. Терапия подходит для лечения ревматических и кожных заболеваний, для выведения токсинов и шлаков из организма и для улучшения общего состояния организма. Раньше грязь (фанго) использовали только в медицинских целях, но со временем исследования показали, что грязь (фанго) имеет много эффективных и благотворных влияний на красоту кожи.

Грязь (фанго) – это прекрасное средство для омоложения и укрепления кожи. Благодаря высокому содержанию минералов и свойству активизировать кровообращение очень эффективна для устранения целлюлита.

- ♦ Грязевой (фанго) компресс – большой
20 мин
- ♦ Грязевой (фанго) компресс – частичный
20 мин
- ♦ Грязевой (фанго) компресс для
устранения целлюлита
20 мин
- ♦ Грязевой (фанго) компресс с массажем
для устранения целлюлита
50 мин

Компрессы из морских водорослей

Компрессы из морских водорослей – это, прежде всего эффективная программа для красоты. Морские водоросли содержат много минеральных веществ и поэтому незаменимы для коррекции фигуры, уменьшения объема определенных частей тела и устранения целлюлита. Компресс идеален для очищения кожи всего тела. После процедуры кожа становится бархатистой, более упругой и эластичной. Кроме этого, морские водоросли благотворно действуют при хроническом ревматизме, активизируют функциональность всего тела и повышают его защитные функции.

- ♦ Компресс из морских водорослей для всего тела
20 мин
- ♦ Компресс из морских водорослей для устранения целлюлита – частичный
20 мин
- ♦ Компресс из морских водорослей с массажем для устранения целлюлита
50 мин



Пилинги ТАЛАССО для ТЕЛА

Пилинг с использованием грязи и морской соли

20 мин

Этот пилинг исключительно подходящий для очищения и выведения шлаков из организма. Из-за целебных эффектов соляной грязи эту процедуру рекомендуем всем у кого проблемы с кожей.

Пилинг с использованием водорослей

20 мин

Водоросли содержат много минеральных веществ и поэтому очень эффективны для уменьшения объема жировых отложений и целлюлита. Активные ингредиенты в пилинге очистят ороговевшие клетки на поверхности кожи. После пилинга кожа подготовлена к следующим процедурам.

Пилинг – массаж с морской солью и эфирными маслами

20 мин

Очищающий пилинг устраняет отмершие клетки с кожи тела. Благодаря смеси натуральных и эфирных масел кожа становится шелковистой, гладкой и приятно пахнущей. На ваш выбор предлагается обычный пилинг с солью и пилинг с запахами лимона или средиземноморских трав.



ТАЛАССО МАССАЖИ

Массаж Талассо Relax (Релакс)

40 мин

Массаж начинаем с особым ритуалом – нанесением рапы на всё тело. Затем следует массаж с лавандовым маслом, который расслабляет напряженные мышцы и действует успокоительно.

Массаж Талассо Detox (Детокс)

40 мин

Массаж начинаем с особым ритуалом – нанесением рапы на всё тело. Дренажная техника массажа с использованием масла можжевельника, которое способствует выведению шлаков из организма и устранению отечности на ногах. Массаж рекомендуем в программах для похудения, устранения целлюлита, а также в программах для выведения токсинов из организма.

Массаж Талассо Firming (Фирминг)

40 мин

Массаж начинаем с особым ритуалом – нанесением рапы на всё тело. При использовании особой массажной техники и апельсинового массажного масла улучшается эластичность и плотность кожи тела.

Массаж спины Талассо

20 мин

Массаж начинаем с особым ритуалом – нанесением рапы на спину, затем следует массаж утомлённых мышц спины с помощью акупресурной техники.

Массаж Виши

20 / 40 мин

На специальном массажном столе, над которым сверху ниспадает множество теплых струек морской воды, предлагаем единственный в своем роде массаж с морской водой и ароматными маслами. Вместе со струйками теплой морской воды ваше тело массирует массажист. Массаж прекрасно расслабляет мышцы и снимает усталость.

Массаж с ароматной пеной

20 мин

Массаж и очищение тела со специальной ароматной пеной освежают его и подготавливают к последующим этапам талассо программ. На ваш выбор три разные ароматные пены (расслабляющая, бодрящая и выводящая токсины и шлаки из организма).

Акваблиц

терапия для устранения целлюлита

30 мин

Акваблиц – это революционная методика лечения целлюлита с помощью морской воды и эфирных масел в комбинации с вакуумным массажем. Это уникальная программа по избавлению от целлюлита и уменьшению жировых тканей. Особая техника вибрации, растирания, растяжения обеспечивает моментальный результат. Целью процедуры является уменьшение жировой ткани, выведение жидкости, токсинов и шлаков из организма. Эффект в зависимости от вида целлюлита – достигается после 5-10 процедур.



УХОД ЗА ТЕЛОМ ТАЛАССО

Программа для тела RELAX (РЕЛАКС)

100 мин

Полная программа для тела, с которой достигаем расслабление тела и снимаем стресс. Программу начинаем с принятием хромотерапевтической ванны, после чего следует частичный грязевой компресс тела и заканчиваем её с расслабляющим массажем тела.

Программа для тела SLIM (СЛИМ)

120 мин

Уже после одной процедуры почувствуете себя лучше, кожа будет здоровой, тело очищено. Предайтесь благотворным эффектам очищающего пилинга с морской солью, компресса из водорослей для тела, ванны, выводящей шлаки и токсины из организма и массажа всего тела Талассо Detox (Детокс).

Программа для тела FIT (ФИТ)

80 мин

Возродите своё тело и подарите ему новую энергию с принятием энергетической ванны с морской водой и маслами для освежения. Возрождающий частичный грязевой компресс и массаж спины расслабят и снимут напряжение с утомленных мышц.



ШАКТИ ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

Аюрведа – это искусство и образ жизни, которые связаны со здоровьем и лечением. Главная цель Аюрведы – сохранить здоровье у здорового человека и исцелить больного. Аюрведа – это исключительно природный метод, который опирается на 5000 лет знаний и опыта индийских целителей. Аюрведа официально признанная медицина в Индии.

Аюрведа делит людей на три типа соответственно их личным качествам и конституции тела, а точнее (доши): вата, пита и капха. У здорового человека все три доши находятся в равновесии. Совершенное равновесие дош можно достичь только при правильном образе жизни, соответствующем питанию и соответствующих процедурах (чистка организма, массажи, компрессы и т.д.).

Аюрведа – это древнее искусство лечения, охватывающее всю природу, включая человеческое бытие на основе пяти элементов: ветра, воздуха, огня, воды и земли. Когда эти элементы гармонируют между собой, мы полны здоровья, как физического, так и ментального.

Доши вата, пита и капха представляют собой переплетение всех пяти элементов.

Аюрведа – это не только массаж, уход за телом или уход за лицом. Аюрведа – это образ жизни, питание и поведение.

В нашем центре предлагаем различные аюрведические терапии. Их делают терапевты из Индии с подтверждёнными сертификатами и профессиональные терапевты Аюрведы, которые получали свои знания у индийских специалистов Аюрведы с многолетним опытом.

Большинство препаратов, используемых в нашем центре Аюрведы, исключительно природного происхождения, высокого качества и изготовлены по древним индийским рецептам. Некоторые из них можно также использовать дома.

Центр Аюрведы «Шакти» это первый аюрведический центр под покровительством Правительства штата Керала в Европе. Керала является колыбелькой Аюрведы.

Все индийские терапевты были тщательно отобраны секретариатом правительства Керала по здоровью человека и все индийские терапевты делают аутентичные аюрведические массажи и терапии.

МАССАЖИ

Шакти

аюрведический массаж в четыре руки

50 мин

Уникальный синхронизированный массаж, одновременно выполняемый двумя массажистами, стимулирует кожу, укрепляет тело, придает ощущение стабильности и спокойствия. Регулирует кровообращение и помогает выведению токсинов из организма. Благоприятно воздействует на мышечную массу, связки и нервную систему, а также регулирует неравновесие во всех трех дошах.

Абьянгам

60 мин

Аюрведический массаж для уравнивания доши-Вата. С помощью специальной техники разогревается тело и в нём восстанавливается равновесие. При этом используется теплое лечебное масло – Вата Тайлам.

Для уравнивания доши- Пита применяется другая техника массажа, при которой используется масло Пита Тайлам.

Аюрведический массаж для уравнивания доши-Капха – это динамический и стимулирующий массаж, сжигающий излишние жиры и повышающий дренажный эффект.

Неерабьянгам

60 мин

Аюрведический лимфатический дренаж с использованием лечебного масла Капха Тайлам стимулирует приток лимфы и способствует выведению избытка жидкости и токсинов из организма.

Мармабьянгам

45 мин

Это специальная техника активизации энергетических точек с помощью дигитопрессуры. Стимуляция марма-точек освобождает и укрепляет тело и душу. Для массажа используется масло Вата Тайлам.

Удвартханам

40 мин

Удвартханам является типичным аюрведическим массажем с медицинским порошком, который с согласованными приемами выполняют два терапевта одновременно. Массаж помогает при устранении отмирающих клеток и лишнего жира из организма, в том числе улучшает кровообращение и снимает боли в суставах. Удвартханам смягчает, освежает кожу и улучшает её мышечное напряжение.

Всем, кто желает избавиться от лишнего веса, рекомендуем массаж удвартханам премировать паровой баней (сауна для одного человека).

Пинда Сведана

60 мин

Аюрведический массаж соответствующих типов дош (Вата, Пита, Капха) делается в комбинации с теплым маслом и теплыми тампонами, приготовленными на основе трав и риса – Паясам. Массаж выводит токсины и шлаки из организма, питает тело, улучшает циркуляцию и помогает при ревматизме.

Абьянгам и Отхадам

80 мин

В данной программе массаж будет соответствовать конституции Вата, Пита или Капха. В этой программе используются теплые травы, которые помогают облегчить боли при ревматизме, уменьшить напряжение и одеревенелость мышц, а также улучшить кровообращение.

Широ Абьянгам

массаж головы

(30 мин)

Специальный массаж головы, при котором с помощью разных движений достигается равновесие и расслабление всей психофизической системы. Стимулирует нервную систему, успокаивает душу, избавляет от бессоницы, помогает при выпадении волос. Для массажа используется холодное или теплое масло Пита Тайлам.

Мухабьянгам

массаж лица

30 мин

Расслабляющий массаж лица, шеи, области декольте и частично волос с использованием крема Пита. Особая техника массажа снимает усталость, предупреждает появление морщин, а также снимает воспаление и омолаживает кожу.

Пату лица с Мухабьянгам

чистка лица с массажем

40 мин

Интенсивный очищающий пилинг лица с использованием трав, после которого следует тщательный массаж лица, шеи и области декольте с лекарственным кремом.

Абьянгам антицеллюлит

массаж для устранения целлюлита

60 мин

Динамичный массаж с натуральными кремами, специальным травяным порошком и маслом Капха Тайлам расщепляет жировые прослойки, делает кожу значительно более гладкой и упругой.

Аюрведический массаж спины

30 мин

Массаж спины рекомендуется для всех трех типов дош. Техника массажа будет соответствовать вашим недугам; чаще всего – это боли, исходящие из шейного или нижнего отделов спины. Этот тип массажа эффективно снимает боль, смягчает затвердения в мышцах, стимулирует нервную систему и снимает напряжение. При помощи специальной техники массажа улучшается дыхательная функция.

Массаж спины с отхадамами

40 мин

Индийский массаж спины, при котором вначале терапевт сосредоточится на меридианах, идущих вдоль позвоночника, а затем начинает делать массаж с тёплыми маслами. Чаще всего используем масло «питта», которое оказывает противовоспалительное воздействие и уменьшает молочную кислоту в мышцах. Массаж всего тела продолжается с тёплыми травяными букетами – отхадамами, возможен акцент на определенный отдел спины – болевой отдел.

Юмбира Пинда

противоболевой аюрведический массаж

50 мин

Массаж всего тела, который благотворно влияет на всё тело и эффективно облегчает боль, возникающую от ревматизма, артроза, сколиоза или разных состояний при травмах спины. Кроме того действует очищающе и увеличивает расщепление жировых масс, в связи с этим особенно рекомендуется при терапиях для похудения и антицеллюлитных программах. Прежде всего подходит для людей типа «Вата», у которых затруднения с суставами.

Падабьянгам

аюрведический массаж ступней и ног

40 мин

Массаж рефлексных точек ступней в комбинации с лимфным дренажем ног с использованием тёплого масла благотворно влияет на кровеносные сосуды, улучшает циркуляцию крови и лимфы в ногах. Таким образом эффективно устраняет застой жидкости в ногах и снимает усталость. Со специальными массажными техниками расслабляем энергии во внутренних органах и заботимся о равновесии, хорошем самочувствии всего тела. Массаж от всего сердца рекомендуем диабетикам и хроническим курильщикам.

Аюрведический массаж для детей

40 мин

Массаж предназначен для детей до 14 лет. Сочетание массажа и избранного аюрведического массажного масла придает ощущение хорошего самочувствия, расслабляет напряженные мышцы и прогоняет чувство напряженности и скованности. Массаж помогает при развитии мышц, улучшении кровообращения и таким образом повышает детскую естественную сопротивляемость к болезням. Эту терапию горячо рекомендуем детям, которые страдают дегенеративными заболеваниями.



АЮРВЕДИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ТЕЛА, ДУШИ И ЛИЦА

Тхакра Дхара

полив лба с масляным кислым молоком

45 мин

Специальная программа, предназначена для облегчения и лечения психосоматских проблем, которые появляются в форме спечифических заболеваний (нар. псориаз). Эффективно действует против бессонницы, снимает напряжение и хроническую усталость, вызванную стрессом. Терапия одновременно помогает при депрессии, проблематичном климаксе и неправильной работе щитовидной железы

Кадеэ Вастхи с массажем

массаж спины с масляной ванной

60 мин

Специальная терапия с тёплым маслом, которое терапевт потихоньку вливает в бассейнчек из теста сои, поставлен на отдел спины в области почек. Терапия облегчает боль в нижнем отделе спины и эффективно помогает при люмбальном спондилезе. Компресс с маслом длится 30 минут, затем следует массаж спины, который благотворно улучшает эффект терапии.

Грива Вастхи с массажем

массаж шеи с масляной ванной

40 мин

Специальная терапия с тёплым маслом, которое терапевт потихоньку вливает в бассейнчек из теста сои, поставлен на шейный отдел спины. Терапия действует очень благотворно на воротничково – шейный отдел спины, особенно в случае затвердения верхнего шейного отдела спины, при шейном спондилезе и общих проблемах. После

компрессов с маслом, продолжительность которых 20 минут, следует массаж верхнего отдела спины и шеи с помощью которого улучшается эффект терапии.

Широ Васти

массаж головы с масляной ванной

60 мин

В специальный держатель, который обернем вокруг головы, вольем теплое лекарственное травяное масло, выбранное индивидуально для каждого типа человека в отдельности и оставляем травяную смесь для большей эффективности на 20 минут. Затем следует массаж головы и тем самым достигаем полное расслабление и спокойствие. Терапия является весьма эффективной для снижения стрессовой ситуации, помогает при расстройствах нервной системы, хронических головных болях и мигрени, проблемах со зрением, сухих ноздрях, полости рта и горла, а также омолаживает нервную систему.

Программа против псориаза

45 мин

Специально разработанная программа для лечения и устранения шелушения кожи (псориаза) и других заболеваний кожи (дерматитов). Прежде всего тело намажем лечебным маслом, которое ускорит устранение чрезмерно выработанных сухих клеток на теле и волосах, а также проникнет во все слои кожи. Затем следует 20 минутный массаж, с помощью которого стимулируем кожу и процесс исцеления. Заканчиваем программу с нанесением лосьона, способствующего заживлению

поврежденной кожи. Мы рекомендуем использовать лосьон также дома. Программа в то же время очень эффективно повышает сопротивление кожи.

Программа для тела Капха

80 мин

Программа включает нанесение дренажного порошка Капха Поди на части тела с целлюлитом. Эффект программы увеличивается за счет использования специального крема Капха для укрепления ткани, а также за счет техники лимфатического дренажа для выведения лишней жидкости из организма.

Каясекам – масляная ванна

60 мин

Терапия заключается в поливании всего тела теплым специальным маслом и энергетическим массажем. Эта глубоко очищающая программа омолаживает, улучшает кровообращение и укрепляет ткань. Эффективно облегчает боль в отвердевших и больных суставах.

Пату лица

20 мин

Очищающий пилинг лица с использованием десяти трав с последующим нежным массажем лица с кремом или маслом Пита Тайлам.

Пату – частичный – ноги и спина

30 мин

Частичный Пату делается на определенной части тела (только ноги или только спина). После пилинга наносится специальный питательный крем.

Пату всего тела

50 мин

Пату – это особый очищающий пилинг всего тела. Пилинг делается с использованием порошка, содержащего десять активных трав, которые обладают укрепляющим и выводящим токсины и шлаки эффектами. Лучший результат достигается при последующем аюрведическом массаже.

Широдара

45 мин

Непрерывная струя теплого масла Дара Тайлам, льющаяся на лоб успокоит, расслабит, снизит напряжение и обострит все чувства. Терапия помогает при головных болях, депрессии, бессоннице и климаксе.

Аюрведическая натуральная программа по уходу за лицом

60 мин

Программа специально приспособлена типу кожи (Вата, Пита, Капха). Включает в себя поверхностное очищение кожи, расслабляющий массаж лица и соответствующую маску. В программе используем исключительно аюрведические натуральные продукты.

Данная процедура – это отличный уход для всех типов кожи, т.к. препараты подбираются по типу вашей кожи. Благоприятно действует на кожу лица, обновляя и даря ей ощущение свежести и упругости.



ДРУГИЕ ПРОГРАММЫ

Сведана для одного человека

20 мин

Это специальная сидячая деревянная паровая сауна, которая следует после нанесения различных аппликаций и масел, и тем самым ускорит их воздействие. Сведана эффективно снимает боль и ускоряет растворение лишнего жира в организме. Рекомендуется также для людей, плохо переносящих жару или сауну.

Сведана для двоих

20 мин

Это паровая сауна для двоих с нанесением пасты из трав на лицо и тело

Аюрведическая травяная ванна для двоих

20 мин

Травяная ванна рассчитана на двух человек. В специальной ванне с помощью лечебных трав и массажных струй достигаем эффект расслабления всего тела. Ванна принимается только в комбинации с программой для двоих. По принятию ванны Вам будет предложен аюрведический травяной чай.



КОНСУЛЬТАЦИИ

Консультация у терапевта Аюрведы

20 мин

Включает в себя определение доши и консультацию относительно правильного образа жизни и соответствующего питания.

Осмотр у специалиста по аюрведе

20 / 50 мин

Он охватывает определение состояния ваших дош, определение состояния здоровья по пульсу, процесс осмотра марма точек и рекомендации по использованию соответствующих аюрведических терапий, которые мы предлагаем в нашем центре. В соответствии с текущим состоянием ваших дош, после осмотра вы получите инструкции о сбалансированном питании по аюрведе, советы для повышения качества и уровня жизни, в том числе рекомендации относительно физических упражнений, более подходящих для вас.



ВАЙ ТАЙ

Центр «Wai Thai» – это уникальный центр традиционного тайландского массажа и центр по уходу за кожей лица и тела с использованием природных средств. В обстановке тайландского стиля, в которую Иво Кисовец мастер декоративного искусства вложил душу, Вам предлагаются программы для расслабления и хорошего самочувствия, традиционные тайландские или другие массажи, натуральные программы по уходу за лицом и телом.

Оригинальную тайландскую традицию мы дополняем новейшими методами по устранению негативных последствий современного образа жизни, таких как стресс, избыточный вес и усталость. В центре «Wai Thai» используем натуральные компоненты из трав, цветов, фруктов и минералов, приготовленные по оригинальным рецептам Дальнего Востока, а также используем высококачественную натуральную косметику.

ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙЛАНДСКИЙ МАССАЖ

Традиционный тайландский массаж (Nuad Bo Rarn) возник из желания физически осчастливить любимого человека. Он основывается на понятии десяти энергетических линий (Sib Sen), проходящих по телу. Во время массажа акупрессурных точек, находящихся вдоль этих линий, расслабляются мышцы, улучшается кровообращение и тем самым устраняется стресс, уменьшаются боли, сохраняется бодрость и создается энергетическое равновесие души, тела и разума.

Традиционный тайландский массаж вобрал в себя знание индийской йоги, китайской акупрессуры, хиропрактики и японского шиatsu. С помощью традиционного тайландского массажа и ухода за телом, которые в нашем центре делают специалисты из Тайланда на основе препаратов с природными компонентами помогут Вам достичь состояния полного расслабления души и тела. Целительные прикосновения ладоней успокаивают, расслабляют и поглаживают душу. Эффект массажа дополняют изысканные эфирные масла и экстракты тайландских трав, фруктов и цветов.

МАССАЖНЫЕ МАСЛА «WAI THAI»

В центре «Wai Thai» мы используем пять различных массажных масел, компонентами которых являются натуральные масла холодной выжимки: масло жожоба, миндальное, кокосовое, масло абрикосовых косточек и различные эфирные масла. Каждое отдельно взятое массажное масло – это характерная композиция нескольких эфирных масел. Масла прекрасно впитываются в кожу, не вызывая аллергических реакций.

В храме хорошего самочувствия мы используем следующие масла:

TRANQUILLITY OIL
основной ингредиент – пачули

THAILAND SPICE OIL
основной ингредиент – калган

LEMON GRASS OIL
основной ингредиент – лимонная трава

LOVE OIL
основной ингредиент – «ylang ylang»

ORIENTAL MANDARINE OIL
основной ингредиент – азиатский мандарин

По желанию, Вы можете сами себе выбрать масло для массажа с наиболее приятным для Вас ароматом. Также масла отличны для ежедневного пользования по уходу за телом. Их можно приобрести в приемной центра Вай Тай (Wai Thai).

МАССАЖИ

Массаж «Wai Thai»

50 / 80 / 120 мин

Традиционный тайландский массаж в сочетании с маслом и массажными шариками расслабляет тело, повышает его гибкость, улучшает самочувствие и способствует укреплению здорового духа в здоровом теле. Это массаж всего тела, включая область лица и головы.

Традиционный тайландский массаж

50 / 80 / 120 мин

Путем надавливания на акупрессурные точки, расположенные по всему телу, открываются энергетические каналы и улучшается ток энергии по телу. Массаж помогает сохранить бодрость до глубокой старости; выполняется через одежду, без масла.

Тайландский массаж с изысканными ароматическими маслами

50 / 80 мин

Массаж придает ощущение физического и душевного умиротворения, способствует энергетическому обновлению тела. Натуральные эфирные масла дополняют эффект массажа и благотворно влияют на общее состояние здоровья.

Тайландский массаж с теплыми травяными компрессами и маслами

50 / 80 мин

Теплые компрессы из трав улучшают циркуляцию крови в организме, облегчают ревматические, суставные, мышечные боли, снимают усталость. Массаж с применением масел регенерирует кожу, придает ей упругость.

Восточный массаж ступней

40 мин

Массаж рефлексных зон на ступнях уравнивает энергию тела и улучшает работу внутренних органов и систем организма.

Восточный массаж ступней и кистей рук

50 мин

Аналогично массажу рефлексных зон на ступнях, массаж рефлексных зон ладоней уравнивает энергию тела и улучшает работу внутренних органов и систем организма. Воздействием на рефлексные зоны ступней ног и кистей рук восстанавливается равновесие процессов целого организма.

Тайландский антистрессовый массаж спины

20 мин

Снижает состояние стресса и снимает боли в поясничном, грудном и шейном отделах позвоночника.

Тайландский антистрессовый массаж лица, головы и области декольте

20 мин

Правильными надавливаниями на акупрессурные точки головы достигается облегчение стрессового состояния организма. Массаж также разглаживает морщины и улучшает упругость кожи.

Гавайский массаж с маслом

50 мин

Снижает стресс и полностью расслабляет тело и душу. Это очень гармоничный массаж с чередованием сильных и нежных приемов. Для достижения более глубокого надавливания при массаже применяем локти и предплечья.

Массаж с горячими вулканическими камнями

80 мин

Разогретые камни способствуют восстановлению и ускорению процессов, которые приносят ощущение равновесия во всем организме. Благодаря этой технике эффективно облегчаются разные недуги, такие как: перманентный стресс, напряжение, бессонница, головные боли, боли в мышцах и суставах, успешно устраняются энергетические блокады в организме (открытие чакр). В процессе терапии используются также холодные, как лед, камни, с применением которых уменьшаются отеки, острые боли в мышцах и суставах; происходит интенсивная регенерация кожи и улучшается ее тонус. Чередование горячих и холодных камней восстанавливает равновесие в организме и позволяет человеку услышать свой внутренний голос.

Массаж с горячими маслами на восточном массажном столе – хамам

50 мин

Массаж делаем на специальном подогретом анатомической формы столе. Первый этап – это нанесение смеси эфирных масел и массаж всего тела; за тем следует специальная техника обмывания.



ПРОГРАММЫ КРАСОТЫ

ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

«Aromatic Body Touch»

антистрессовая программа с ароматами

70 мин

Массаж с эфирными маслами благоприятно действует на психическое состояние человека. Рекомендуется он также для похудения и устранения целлюлита, так как способствует выведению токсинов.

Процедура начинается с пилинга всего тела и нанесением масла для потоотделения, далее тело закутывается в согревающее покрывало, что ускоряет выведение токсинов из организма. После принятия душа следует массаж всего тела.

«D-Age»

программа против старения тела

60 мин

Исключительное сочетание масел камани, горьких апельсина и грецкого ореха защищает организм от свободных радикалов и замедляет биологический процесс старения кожи, а можжевельник выводит воду и повышает тонус кожи. Эта программа является хорошим уходом за кожей после загара – утомленную кожу расслабляет и питает.

«Bust Tonifying»

программа для упругости груди

40 мин

Профессиональная косметическая программа, улучшающая эластичность и упругость кожи груди. Для оптимального результата рекомендуем шесть терапий.

«Andaman Sea Storm»

омоложение тела с помощью водорослей и морской соли

70 мин

Отличная программа для обновления и повышения эластичности кожи. Пилинг со смесью морской соли и эфирных масел очистит кожу и подготовит ее для нанесения морских водорослей. В конце процедуры на кожу наносится специальный питательный крем и эфирные масла.

Тайландские натуральные пилинги

30 мин

Тайландские натуральные пилинги являются отличными терапиями для очищения тела, устранения отмерших клеток с поверхности кожи, а также для укрепления и повышения тонуса кожи.

К вашим услугам следующие тайландские пилинги:

- ♦ с тамаиндом и медом содержит большое количество витамина С и, следовательно, имеет мощный омолаживающий эффект. Традиционная смесь сока тамаинда, естественного происхождения нежных гидроксидных кислот, а также смеси морской соли и меда нежно устраняют отмершие клетки; соль возобновляет, минерализует кожу и делает её упругой, мед придает ей мягкий и великолепный вид.

- ♦ с имбирем

отлично подходит для повышения циркуляции крови, обогрева тела и обновления. Имбирь и мед – это настоящее идеальное сочетание для повышения тонуса и блеска кожи. Имбирь устраняет отмершие клетки и стимулирует приток крови, в то время как мед смягчает кожу и предотвращает воспаления.

- ♦ с лимонной травой

лимонная трава отлично действует при устранении целлюлита и улучшает тонус кожи, поэтому этот пилинг рекомендуем в качестве подготовки к антицеллюлитной программе и программе для похудения.

Пилинг для тела с фруктовыми кислотами

20 мин

Специальный пилинг, который эффективно устраняет токсины и отмершие клетки с поверхности кожи. Пилинг с фруктовыми кислотами рекомендуем перед антицеллюлитными терапиями. Пилинг с содержанием фруктовых кислот не подходящая терапия в летние месяцы.

НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Восточная терапия для тела с медом

50 мин

На севере Тайланда мед уже тысячи лет является традиционно природным средством для ухода за лицом и телом. Мед питает, увлажняет и смягчает кожу, ускоряет заживление ран и стимулирует регенерацию клеток. Смесь меда, кунжута и тайландских трав смягчает кожу, укрепляет тело и повышает жизненный тонус.

Натуральная программа для устранения целлюлита с лимонной травой

70 мин

Вводная часть терапии включает в себя пилинг тела с лимонной травой, с помощью которого очистим тело и улучшим кровообращение, после чего нанесем маску из лимонной травы, оставляя для воздействия на 20 минут. Маска для тела с лимонной травой обладает сильным мочегонным эффектом, расходует жиры и улучшает кровообращение. Терапию завершаем освежающим массажем всего тела с маслом из лимонной травы.

Натуральная программа для лица с жасмином и зеленым чаем

60 мин

Профессиональный натуральный уход за лицом, который помимо поверхностного очищения и пилинга включает в себя также специальный компресс из зеленого чая, а в заключении, массаж лица с массажным кремом из жасмина. Эффекты по уходу за лицом очевидны, так как после терапии лицо выглядит ухоженным, напитанным и кожа сияет.

Ароматерапия волос и волосяной части кожи головы

30 мин

Массаж волос и кожи головы со специально подобранной композицией натуральных масел холодной выжимки и эфирных масел. Исходя из потребностей и учитывая тип волос, готовится индивидуальная смесь эфирных масел (для сухих волос, для волос, утративших блеск, для укрепления, против выпадения, для жирных волос...).

ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА

«Chromo Reverser»

программа против морщин с витамином С и фруктовыми кислотами

60 мин

Глубокий и одновременно нежный уход за кожей с «АНА»-кислотами, стимулирующий регенерацию клеток и заметно уменьшающий изъяны кожи (морщины, пигментные пятна, шрамы, прыщи...). Чистый коллаген вызывает синтез эластина и возмещает питательные вещества, утраченные со временем. Для совершенного результата рекомендуем шесть терапий – одна терапия каждый пятый день и уход за кожей лица в домашних условиях с гелем Chromo-Reverser.

«Glorious Skin»

лифтинг – программа для лица против морщин

60 мин

Исключительное действие ретинола, гиалуроновой кислоты и комплекса лактопротеинов заметно уменьшает морщины, придает коже ощущение свежести. Маска с керамидами стимулирует микроциркуляцию и заметно улучшает тонус кожи.

«Sacred Nature»

ЭКО натуральная программа для лица

60 мин

Уникальный органический уход за лицом против морщин с продуктами, имеющими эко – сертификат (ecocert®). Уход за лицом подходит для всех типов кожи, также и для самой чувствительной, поскольку не содержит никаких духов, парабенов или химических консервантов.

«Hydramemory»

увлажняющая программа для лица

60 мин

Эффективное глубокое увлажнение кожи. «Трехалоза» – исключительно активный увлажняющий натуральный продукт; получают ее из растений пустыни Бетагулкан. Мед и экстракт гибискуса задерживают влажность кожи на протяжении 24 часов. Кожа становится шелковисто мягкой, упругой и оптимально увлажненной. Эта программа предназначена для очень сухой и пересушенной кожи.

«Aromatic Beauty»

антистрессовая программа

60 мин

Предназначена для усталой и истощенной кожи лица, часто подвергаемой стрессу. Специальная техника массажа и натуральные эфирные масла уменьшают последствия стресса, выводят токсичные вещества из организма. Эту программу мы настоятельно рекомендуем курящим.

«Skin Resonance»

уход за чувствительной кожей

60 мин

Процедура рекомендуется также для самой чувствительной и раздраженной кожи. Успокаивает покраснения и купероз. Чудесная комбинация рисового масла, экстракта грейпфрута и черники возобновит стенки капилляров и улучшит состояние и общий вид чувствительной кожи.

«Recover Touch»

антиоксидантный витаминный уход за кожей

60 мин

Эта программа способствует нейтрализации свободных радикалов, регенерации кожи, ее защите от преждевременного старения. Богатый состав витаминов (E, F), масло жожобы и экстракт черной смородины придают коже мягкость, эластичность и упругость.

«Active Pureness»

программа против угревой сыпи

60 мин

Специальный уход за кожей с засоренными порами и кожей с угревой сыпью с применением зеленой глины, тимьяна и лаванды. Зеленая глина впитает накопленный себум, а тимьян и лаванда очистят кожу.

«Pearl White»

программа для удаления пигментных пятен

60 мин

Специфический уход за лицом предназначен для удаления пигментных пятен и аномалий на коже. Программа охватывает поверхностное очищение, специальный отбеливающий пилинг лица, нанесение маски и массаж. Для видимых результатов рекомендуем шесть процедур с интервалом в три дня.

Уход за кожей лица «Wai Thai»

90 мин

«Wai Thai» – это комплексный уход, включающий в себя поверхностное и глубокое очищение кожи, нанесение специального компресса или маски (в зависимости от потребностей вашей кожи с содержанием полиминералов, коллагена, керамидов..), массаж лица и области декольте, оформление бровей. Специальное дополнение к процедуре – парафиновые обкладки для рук и массаж рук. Программа «Wai Thai» предназначена для всех типов кожи, так как она составляется в соответствии с индивидуальными потребностями.

Классический уход за кожей лица

90 мин

Включает в себя поверхностное и глубокое очищение кожи, массаж лица, массаж области декольте и соответствующую маску.

Уход за ступнями и ладонями

«Lushly»

уход за ступнями ног и кистями рук по полинезийскому обряду

50 мин

Экзотическая процедура для кистей рук и ступней ног с массажем рефлексных точек и пилингом. Новые ощущения, расслабление и хорошее самочувствие – все в одном.

Королевский педикюр

90 мин

Действительно королевская процедура подарит ногам легкость и красоту. Ванна со свежими цветочными лепестками, пилинг ступней, обработка ногтей и ступней, маска для ступней с фруктовым запахом и в заключении еще массаж рефлексных точек.

Классический педикюр

45 мин

Королевский маникюр

90 мин

Полный комплекс процедур по уходу за кожей рук и ногтями (маникюр, покрытие лаком...), который включает также массаж рук и парафиновые обкладки. Ногти оформляются в соответствии с Вашими желаниями.

Натуральный маникюр

45 мин

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЕ ПРОГРАММЫ

«Detox Mud»

детоксикационная программа

70 мин

Программа глубокой детоксикации со специальной морской грязью и эфирными маслами. Предназначена для устранения плотного целлюлита, выведения токсинов, ревитализации обменных процессов.

«Body Refiner»

программа по моделированию тела

60 мин

Морские водоросли (ламинария) способствуют уменьшению жировых накоплений и улучшению фигуры.

«Body Remodeller»

кремный компресс с кофеином

60 мин

Улучшает микроциркуляцию, уменьшает отечность ног. Эффект от чередования тепла и холода способствует растворению жировых отложений, улучшению общего состояния кожи.

«Vital Leg»

программа для снятия усталости в ногах

60 мин

Эффективно устраняет отечность, усталость и ощущение тяжести в ногах. Действует как активный дренаж на лимфатическую систему, что также способствует уменьшению целлюлита.

«Reducing Spa Mud»

антицеллюлитная термальная грязь

60 мин

Сочетание грязи и термальной воды способствует активному сжиганию жировых клеток и уменьшению целлюлита, а смесь эфирных масел способствует выведению токсинов из организма и улучшает кровообращение.

«Body Toning»

программа для придания упругости коже

60 мин

После частых изменений веса тела и вследствие возрастных особенностей кожа теряет эластичность и упругость, становится вялой и дряблой, появляются морщины. Программа предназначена для интенсивного увлажнения и тонизирования кожи.

ДРУГИЕ ПРОГРАММЫ

Гидротерапия с хромотерапией и ароматами

20 мин

Вода успокаивает душу, расслабляет мышцы, разбремняет костную систему, освобождает мысли. «Atlantis–Royal» (Атлантис-Ройал) – первоклассная массажная ванна, олицетворяющая современную технологию и роскошь. Божественно расслабляясь от 252 струй воды, направленных на все рефлексные зоны от стоп до шеи, Вы можете наслаждаться еще и приятными ароматами вместе с цветовой терапией. Расслабление в этой неповторимой ванне – это не только терапевтическая процедура, но и незабываемые впечатления.

Камера «Оху Spa»

45 мин

Кислород – эликсир жизни. «Оху Spa» является комбинацией 99% кислорода, горячего воздуха, ароматерапии, музыки и вибрационного массажа. Также как и всем живым существам, организму человека необходим кислород для здоровья, регенерации и репродукции тела и кожи. Если тело не получает кислорода в достаточном количестве, то замедляются процессы выведения продуктов распада, замедляются обменные процессы. При недостатке кислорода стареет кожа. Со временем микрокапилляры дегенерируют и по этой причине кожа не получает достаточного количества питательных веществ. Замедляется клеточный обмен веществ, коллагеновые и эластиновые волокна разрушаются,

начинают появляться морщины. Снабжение организма кислородом – путь к молодой, здоровой, упругой коже. Активная подача кислорода способствует улучшению концентрации внимания, собранности, улучшению самочувствия, уменьшает стресс и головные боли, укрепляет иммунную систему, кроме того, способствует избавлению от бессонницы и стимулирует образование эластина.

В сочетании с другими терапевтическими процедурами (ароматерапией, терапией с водорослями, фанготерапией) эффективна в целях снижения веса и устранения целлюлита.

В комбинации с камерой «OXY SPA» предлагаем вам разные терапевтические процедуры:

- ♦ «Оху Spa» вместе с «Reducing Spa Mud» (похудение, избавление от целлюлита)
- ♦ «Оху Spa» с водорослями (моделирование тела)
- ♦ «Оху Spa» с процедурой «D-Age» (программа против старения кожи)

МАССАЖИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

(после первых трех месяцев беременности)

Массаж тела для беременных женщин

50 / 80 мин

Специальная разработанная массажная техника раскрепощает обремененный позвоночник и снимает отечность ног. Для массажа применяется питательное миндальное масло.

Массаж спины для беременных женщин

20 мин

Специальное боковое положение позволяет выполнить расслабляющий массаж с обезболивающим эффектом даже в последние месяцы беременности.

ЦЕНТР КРАСОТЫ

Красота и привлекательность отражение здорового организма. Здоровье и красота это гармония тела и духа, а также условие для счастья и успешной жизни.

Кожа – это самый большой орган нашего тела, на котором раньше всего проявляются признаки старения, последствия стресса и неудовлетворения. Кожа очень чувствительна и быстро реагирует на внешние раздражители, а также на правильный или неправильный уход за лицом и телом. Нежно очистив кожу лица после напряженного дня, мы избавляемся от лишнего напряжения и очищаем душу. Мягкий крем, который мы втираем в кожу, это также и исцеляющий бальзам для подорванной в течение дня уверенности в себе. Косметика представляет собой не только предмет тщеславия и внешнего образа – ее действие проникает в самые чувствительные участки нашего мозга.

В нашем центре красоты к вашим услугам самые современные программы для лица и тела. Вы можете позволить себе процедуры по уходу за лицом, педикюр, маникюр и расслабляющие массажи, а также терапии, которые помогают устранить целлюлит и моделировать фигуру.

Уход за лицом

Холистический уход за лицом и телом с пресной косметикой

120 мин

Live Native является новой и по-настоящему уникальной пресной косметической коллекцией, вдохновленной своей любовью к жизни, которая награждает концепцию биологически веганского и сыроедческого метода питания. Основной принцип и красная нить пресной косметики является следующим правилом, что даже конечный продукт, и в том числе большая часть пресных составных частей не была подвергнута температуре свыше 47°C. Пресная косметика представляет собой новый концепт по уходу за кожей. Из-за процесса обработки и приготовления составных частей при очень низких температурах пресная косметика является сырой и живой, и, как таковая, является передовой. Данный процесс позволяет сохранить все составные части пресной косметики со всей своей жизненной энергией, антиоксидантами, минералами, витаминами и эссенциальными жирными кислотами. Благодаря своей высокой питательности »жизненной энергии« благотворно влияет на тело и ему несомненно предлагает лучший природный уход.

Кроме питательного ухода за лицом, который длится 60 минут, процедура включает в себя также массаж ног, который приносит расслабление и создает равновесие в организме.

Люксовый уход за лицом против морщин с золотом, алмазным порошком и жемчугами

90 мин

Престижный уход за лицом с золотом, алмазами, жемчугами и кaviаром предназначен для тех, кто желает омолодить лицо с наиболее драгоценными компонентами природы. Люксовые компоненты обогащены витаминами А, С, Е, коллагеном и эластаном, красными водорослями, экстрактом винограда, черники и листьев оливкового дерева. Тщательно подобранные компоненты обновляют кожу, увлажняют её и разглаживают морщины. Кожа лица, шеи и декольте становится гладкой, эластичной и великолепной.

Кроме поверхностной и глубокой чистки лица и нанесения двух разных масок, программа также включает в себя уникальный массаж с кристаллами каменной стрелы, излучающими много позитивной энергии, чистящими кожу, снимающими эмоциональные блокады, а также воздействуют успокаивающе на нервную систему, очищают лимфатическую циркуляцию и помогают при истощении.

Уход за лицом Royal

90 мин

Полный уход за лицом включает поверхностную и глубокую чистку, пилинг, нанесение содержимого ампул, массаж лица, шеи и области декольте, высокочастотный массаж и особые маски для каждого типа кожи. В эту программу включено придание формы бровям и окрашивание ресниц и бровей.

Уход за лицом à la carte ANUBIS

60 / 90 мин

Отличная программа по уходу за лицом, предназначена индивидуальным потребностям кожи. Процедуру начинаем с осмотра кожи, на основе которого определяем продукты, более подходящие для вашего типа кожи. Выбираем престижные программы по уходу за лицом: уход за лицом »йогурт«, уход за лицом с коллагеном, увлажняющий уход за лицом с гидроэластином, уход за жирной и нечистой кожей лица, уход анти-стресс, лифтинг уход. Предайтесь рукам специалистов по уходу за лицом, которые знают, что нужно вашей коже.

После 60-минутного ухода за лицом ваша кожа будет насыщенной и сияющей, по 90-минутной процедуре также будете участником глубокого очищения пор.

Кислородный уход за лицом с фруктовыми кислотами для совершенного возобновления

60 мин

Полный обновляющий уход за лицом с кислородом и фруктовыми кислотами подходит для кожи, которая выглядит истощенной и без природного блеска.

Благодаря фруктовым кислотам, программа является очень эффективной для устранения пигментных пятен. Уход за лицом с кислородом и фруктовыми кислотами предназначен для совершенного обновления кожи. Кислород стимулирует клеточные механизмы, фруктовые кислоты обновляют кожу, алоэ вера, календула и солодка успокаивают её. Таким образом кожа становится влажной и гладкой, оксигенированной, приобретает блеск и полностью обновлена. С помощью этой программы по уходу за лицом предотвращаем закупорку пор и появление прыщей, и тем самым значительно улучшим эффект последующих программ (например anti-age), поскольку даем возможность лучшему поглощению составных частей в кожу. После начальной поверхностной очистки наносим на лицо концентрат кислот АХА и кислорода для полного обновления, продолжаем с массажем. Процедуру заканчиваем кислородной маской.

Caviar – омолаживающая программа для лица

50 мин

Престижная омолаживающая программа по уходу за лицом с икрой. Обеспечит

коже достаточное количество влаги, напитает и поддержит самообновляющие её функции и, конечно-же, побуждает естественный процесс возобновления здоровых кожных клеток. Все изделия, использующиеся для ухода за лицом – пилинг, крем, специальная сыворотка и маска содержат драгоценные экстракты икры, которые быстро питают и укрепят кожу. Кожа после этой программы становится шелковистой, мягкой и великолепной.

Освежающая программа по уходу за лицом с витамином С

70 мин

Витамин С ускоряет синтез коллагена в кожных клетках, обеспечивая коже здоровый и маложадный вид. Это антиоксидант, защищающий кожу от вредных воздействий УФ лучей и загрязнения, которые являются главными виновниками раннего старения кожи.

Освежающая программа по уходу за лицом с витамином С особенно подходит для зрелой кожи, так как присутствует легкое лифтинг – воздействие. Программу рекомендуем также курящим.

Увлажняющая программа по уходу за лицом с гиалуроном

70 мин

Специальная эффективная программа по уходу за лицом для глубокого увлажнения кожи, совершенный эликсир для кожи. Прежде всего предназначена уставшей и очень сухой коже. Гиалурон – это один из наилучших увлажнителей, создающий

на поверхности кожи защитную плёнку, которая является долговременным, вяжущим средством влагу. Кожа после этой программы выглядит заметно более упругой и гладкой.

Программа по уходу за лицом «Face Gum» с витамином А

60 мин

Активная программа по уходу за лицом от морщин, которая стимулирует мышцы лица и из-за содержания ретинола (retinola), значительно уменьшает количество морщин. Витамин А несложно проникает глубоко в слои кожи, обеспечивая тем самым здоровую, упругую кожу, а также тормозит процесс её старения. Программу рекомендуем для освежения кожи, угревой и нечистой кожи, и как помощь, для устранения возрастных пятен.

Массаж лица, шеи и области декольте

20 мин

Интенсивный массаж лица, шеи и области декольте улучшает кровообращение и обогащает кожу кислородом. Специальные массажные приемы увеличивают эластичность кожи, образование коллагена и эластина, и замедляют старение.



ТЕРАПИИ ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА И УПРУГОСТИ КОЖИ

Целлюлит – это жировая ткань, которую, в сравнении с обычным жиром, очень трудно вывести. Это желеобразная ткань, образующаяся близко к коже. Состоит из жиров, жидкости и шлаков и образуется в результате застоя жидкости в тканях. Целлюлит – это следствие образа жизни, появляется в результате неправильного питания и малоподвижности. Наш, современно оборудованный центр, предлагает множество разнообразных программ для устранения целлюлита.

Вакуумный массаж – дермотония

30 мин

Это эффективный массаж, с помощью вакуумной техники после которого улучшается кровообращение, и выводятся токсины и шлаки. Массаж действует по методу пульсирующего вакуума и представляет собой принципиально новый метод терапии и ухода за подкожным слоем. Терапия с использованием вакуума уже давно известна как эффективный метод улучшения микроциркуляции и растяжения соединительной ткани. Применяется при эдематозной и фиброзной фазе целлюлита, растяжках, уходе и уменьшении свежих шрамов.

Ультразвуковая терапия

30 мин

Низкочастотный ультразвук – это одно из лучших изобретений в области лечения целлюлита и шрамов. Ультразвуковая терапия основывается на принципе разрушения целлюлитных узлов. Ультразвук непосредственно влияет на скопление целлюлита, увеличивает насыщенность клеток кислородом, активизирует циркуляцию в тканях и улучшает пропускную способность мембран клеток.

«Slim Up»

аппарат для устранения целлюлита и моделирования фигуры

40 мин

Принцип работы аппарата – электро-стимуляция мышц, способствующая сжиганию жировых отложений. Эффект увеличивается с применением инфракрасных лучей, повышающих температуру тела. Усиливается кровообращение, активизируется углеводно-жировой обмен, уменьшается целлюлит. Тонизируются мышцы, улучшается упругость кожи, усиливается дренажный эффект (аналогично лимфному дренажу, процедура с аппаратом активирует выведение накопленной воды из тела, а следовательно, и токсинов), улучшает очертания фигуры.

Прессотерапия – механический дренаж

30 мин

Прессотерапия это механический лимфатический дренаж, стимулирующий отток лимфы в главные лимфатические узлы. Таким образом, выводятся токсины, шлаки и лишняя жидкость из организма, в результате чего уменьшается целлюлит.

Прессотерапия (механический лимфатический дренаж) с укутыванием – body wrap

30 мин

Эффект механического лимфатического дренажа повышается за счет нанесения специального крема для расщепления жиров и улучшения циркуляции.



ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

Терапия с йогуртом

обновляющая программа для тела с энергетическим массажем

90 мин

Йогурт уже в Древней Греции использовали по уходу за лицом и телом, потому как они знали его благоприятные, и прежде всего питательные и увлажняющие эффекты.

Сегодня, уход с йогуртом является одним из основных и подходит для всех типов кожи. Лактоза, молочная кислота, белки, липиды, минералы и витамины, а также микронизированная глина это компоненты, которые восстанавливают естественный PH кожи, очищают её и увлажняют, делают кожу упругой и препятствуют её старению. Уход с йогуртом питает кожу, успокаивает и делает её бархатисто мягкой. После терапии следует специальный массаж с СНЮ шариками. Катание внутреннего шарика создает вибрации, которые достигают глубокие энергетические каналы и расслабляют энергетические центры (чакры) в организме. Массаж с шариками поможет сбалансировать энергию, улучшит обмен веществ, предотвратит энергетические блокады и заодно очистит и полегчит наше душевное и духовное состояние. Это очень расслабляющая терапия, после которой будете чувствовать себя заново рожденными.

«Fruit Therapy»

программа для тела против старения с витаминами ACE

70 мин

Коктейль из витаминов А, С и Е из киви, апельсина и лимона воспрепятствует старению кожи, появлению морщин и нейтрализует свободные радикалы и тем самым защищает кожу от преждевременного старения. Фруктовый уход за лицом влияет на кожу освежающе и повышает блеск. В связи с высоким содержанием витаминов программа рекомендуется в летние месяцы, когда кожу подвергаем солнцу, ведь так поправляется ущерб, причиненный солнечным излучением. Предназначена для всех, кто желает освежить ум и повысить уровень энергии.

Освежите свое тело, позаботьтесь об эластичности кожи и полном расслаблении с приятным фруктовым ароматом. Программа для тела включает в себя лимонный соляной пилинг, витаминную фруктовую маску, богатую антиоксидантами и витаминами, а также специальную технику массажа с бамбуковыми палочками, которые положительно влияют на поток крови, лимфы и энергии. Способствует выведению токсинов и обновлению тканей и пробуждает энергию, которая задерживается в организме.

«Coffee Therapy»

программа для коррекции фигуры

70 мин

Во многих странах Средиземноморья кофеинитие более, чем просто образ жизни. Кофе из-за своих омолаживающих и лечебных свойств ценили и восхищались им ещё в древние времена. Кофе способствует выведению лишней жидкости, бодрит кровообращение, активизирует липолиз накопленного жира и деградацию триглицеридов, препятствует образованию свободных радикалов, и тем самым старению кожи, а также действует вазоконструктивно. Благодаря этим свойствам рекомендуется как детоксикация, так и терапия по устранению целлюлита, которая поможет корректировать фигуру. Интенсивный аромат кофе бодрит и стимулирует сенсорные ощущения. Кроме пилинга всего тела вам будет оказано вниманием с маской из кофеина и специальным firming массажем.

«Red Seaweed»

интенсивная программа по устранению целлюлита

60 мин

Увлажняющая против целлюлитная программа для коррекции фигуры с красными водорослями. Содержит уникальное сочетание йода из красных водорослей, кофеина и форсколина, соединенных в фактор LipoLimit®, которые расщепляют накопившиеся жировые узлы и препятствуют новому накоплению жира. Корректирует фигуру, уплътняет и уменьшает объем и тем самым стимулирует выведе-

ние жидкости, токсинов и активизирует клеточный метаболизм. “Апельсиновая кожа” становится более гладкой, упругой и обновленной. После пилинга на область целлюлита вначале наносим специальный серум из красных водорослей, затем ещё маску. Завершаем программу массажем против целлюлита в области ног, ягодиц и живота.

«B&Firm»

программа для эластичности тела и против морщин

60 мин

Программа для коррекции фигуры на основе гаммелиса, хмеля и коллагена, которые питают и увлажняют кожу, а также делают её упругой. Тело становится упругим, кожа гладкой, мягкой и эластичной. С помощью этой программы устраняем и предотвращаем вялость, которая является последствием потери веса или старения кожи.

Арома терапия

программа для тела и глубокого расслабления

60 мин

Использование эфирных масел в лечебных целях было известно уже из далекой истории. Ароматы эфирных масел действуют непосредственно на подсознание и обычно их при вдыхании переносим через лимбическую систему в мозг или же они проникают через кожу в организм человека, влияя таким образом на наше самочувствие.

Наш терапевт вместе с вами выберет правильную смесь масел для вас и в зависимости от ваших потребностей подготовит пилинг для тела и крем для массажа. Вся программа представляет собой глубоко расслабляющую, питательную процедуру для тела.

Программа для укрепления груди

40 мин

Программа для груди – это специфический уход за грудью. Действие используемых препаратов и соответствующего массажа заметно улучшает кожу груди. Рекомендуется пять регулярных посещений.

Ручной массаж против целлюлита

30 мин

Речь идет о специальном массаже определенного участка тела, пораженного целлюлитом (бедра и живот). Массаж стимулирует кровообращение и благодаря особому антицеллюлитному крему ускоряет процесс сжигания жиров и повышает упругость кожи.

УХОД ЗА РУКАМИ

Маникюр Порторож

90 мин

Это особый маникюр. Ваши ногти и ладони удостоятся королевского внимания. После тщательного пилинга рук следует уход за ногтями, питательная маска для ладоней против сухости кожи, массаж ладоней и лакирование ногтей.

Натуральный уход за ногтями – маникюр

60 мин



УХОД ЗА СТУПНЯМИ

Педикюр – классический

45 мин

Классический уход за ступнями и ногтями, устранение ороговевшей кожи на ступнях и нанесение специального крема.

Педикюр – Royal

90 мин

Это единственная программа по уходу за ногами, которая включает ванночки, уход за ступнями, устранение затвердевшей кожи, уход за ногтями, пилинг ног, нанесение лака, маску для ступней и массаж ступней.



РАСЛАБЛЯЮЩИЕ МАССАЖИ ДЛЯ ТЕЛА

Расслабляющий массаж для тела с маслом

40 мин

При массаже для расслабления мышц и снятия стресса с применением различных техник улучшаем кровообращение в тканях и уменьшаем напряжение.

Частичный массаж ног, рук или спины

20 мин

С коротким массажем определенного участка тела снимаем напряжение. Массаж спины особенно благоприятно способствует снятию стресса.

Массаж горячими и холодными вулканическими камнями

80 мин

Теплота камней снижает напряжение и восстанавливает равновесие во всем организме. Эта особая техника массажа помогает при борьбе с постоянным стрессом и напряжением, бессонницей, головной болью, болью в мышцах и суставах. Открывая чакры, мы помогаем организму избавиться от блокад. Терапия с холодными камнями помогает при отеках, острых болях в мышцах и суставах, способствует регенерации кожи, повышая ее эластичность. Комбинация горячих и холодных камней восстанавливает равновесие в организме и настраивает человека на познание внутреннего «Я».

Энергетический массаж тела с кристаллами и полудрагоценными камнями

50 мин

Специальный массаж, с использованием подогретых полудрагоценных камней и кристаллов. Для массажа можно выбрать между восемью разными полудрагоценными камнями, каждый из которых обладает своими специфическими свойствами и в этом качестве предназначен для лечения определенной проблемы. Индивидуальные камни могут быть предназначены для повышения чувства безопасности, восстановления гармонии в организме, улучшения концентрации, самоопределения, обновления, для укрепления сил и решительности, устранения страха, нервозности и стресса, повышения терпеливости, оптимизма и т. д..

Энергетический массаж с кристаллами и полудрагоценными камнями нас освежит и наполнит жизненной энергией, после массажа чувствуем себя заново рожденными.

Энергетический массаж спины с кристаллами и полудрагоценными камнями

20 мин

В этом виде массажа мы сосредотачиваемся только на спине. С помощью массажа достигнем лучшего кровообращения в шейном отделе и голове, и таким образом поможем устранить напряжение, головную боль и усталость. Камни излучают единственную лечебную энергию, которая воздействует на душу и тело.

МЕДИЦИНСКИЙ И ФИЗИОТЕРАПЕВТИ- ЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Индивидуальный подход, современнейшая диагностика
и отличная комбинация медицинских и альтернативных
процедур.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Терапии, предлагаемые в нашем центре Термы & Wellness LifeClass благоприятно влияют на здоровье, красоту и хорошее самочувствие каждого человека.

ОСМОТРЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ У ВРАЧЕЙ

При выборе соответствующих программ, как профилактических, так и лечебных, а также при более серьезных текущих или вылеченных заболеваниях рекомендуем вам квалифицированную помощь наших врачей. В нашем центре работают специалисты различных областей медицины (физиотерапия и реабилитация, дерматология, ортопедия, акупунктура и бальнеология). К вашим услугам перед началом терапий будут проходить осмотры у врачей, а также короткие консультации на протяжении всей программы.

Диагностика структуры тела

Это составляющая часть программ для похудения и программ против целлюлита. Помимо значения базального метаболизма эта диагностика предоставляет нам данные о содержании в нашем организме жидкости, мышечной и жировой массы, чрезмерное количество которых ведет к серьезным проблемам со здоровьем. Именно благодаря предоставляемым данным о количестве мышечной и жировой массы диагностика структуры тела очень полезна как информативный диагностический метод для людей с избыточным весом, для малоподвижных людей или как метод отслеживания результатов для людей, которые решили вести активный образ жизни.

Диагностика костной структуры – денситометрия

Денситометрия – анализ плотности костей. Возраст, гены, образ жизни, питание, лекарства и, не в последнюю очередь, болезни влияют на уменьшение плотности костей и, как следствие, на большую ломкость костей. Анализ безболезнен. Денситометрия рекомендуется, прежде всего, женщинам до и в период менопаузы, курящим, малоподвижным, тем, кто неправильно питается, а также людям средних лет, недавно перенесших переломы.

Акупунктура (АП)

Это часть традиционной китайской медицины, которая все больше внедряется как в Европе, так и в Америке. По традиционной китайской медицине наше здоровье основывается на непрерывном потоке жизненной энергии Чи (Qi), которая протекает по меридианам нашего тела. Энергию Чи составляют две противоположности – Инь и Янь. Если они не находятся в равновесии, то развивается болезнь. Воздействуя на энергетические каналы с помощью тонких игл, мы настраиваем организм на режим самооздоровления и возвращаем его к равновесию.

Основа акупунктуры – это оздоровление человека в целом: тела, души и разума. Мы проводим АП тела (телесную), АП уха (аурикуло), АП кожи головы. Акупунктура чаще всего проводится одноразовыми иглами, но также возможна в виде электроакупунктуры, и т.д.

Акупунктура – это очень эффективная обезболивающая терапия при заболеваниях локомоторной системы и головных болях, также применяется для расслабления, при аллергиях, астмах, программах бросить курить и при других заболеваниях.

«Dry needling»

Это эффективный метод воздействия на болевые миофасциальные, активирующие действие, точки (trigger points), которые могут располагаться одиночно или скоплениями, как при фибромиалгии. Этот метод очень похож на акупунктуру: речь идет о введении игл в болезненную часть тела.

Фармако-акупунктура

Это инъекция препарата, которая вводится в акупунктурную точку, за счет чего достигается длительная стимуляция данной точки в лечебных целях. Чаще всего этот метод используется при заболеваниях нижней части спины, проблемах с бедрами и коленями.

Инфильтрация болевых точек

Инфильтрацию болевых точек (блокад) врачи проводят при очень сильных точечных болях. Чаще всего это отдельные болевые точки и триггерные точки при фибромиалгии.

Мезотерапия

Проводится путем инъекций, с помощью которых в критические места вводятся натуральные гомеопатические препараты, сжигающие жиры, улучшающие кровообращение и тем самым укрепляют тело и улучшают его форму. Чаще всего мезотерапия применяется для устранения целлюлита, т.к. эффективно смягчает соединительную ткань и уменьшает отек. Проводится по индивидуально составленной программе.

Ингаляции

Ингаляции с рапой – это одна из традиционных терапий в Термах & Wellness LifeClass. Распыленный аэрозоль со смесью рапы, подходящий для очищения дыхательных путей. Ингалятор с ультразвуковым эффектом мелко распыляет рапу и минералы, которые сразу же глубоко

проникают в малые дыхательные пути и через легочные мешочки попадают в кровь. Ингаляции помогают при отслаивании и откашливании слизи, при обновлении слизистой оболочки дыхательных путей. Повышают иммунитет всего организма. Рекомендуются людям, страдающим астмой, респираторными аллергиями, после перенесения вирусных и бактериальных инфекций дыхательных путей, людям, проживающим в неблагоприятной экологической обстановке, курящим и людям, желающим бросить курить.

Колоногидротерапия с осмотром у врача

60 мин

Колоногидротерапия является безопасным и эффективным методом по очищению кишечника и детоксикации всего пищеварительного тракта. Сегодняшний быстрый темп жизни, неправильное и плохое питание, а также отсутствие физических упражнений способствуют накоплению токсичных и шлакообразующих веществ в организме, которые кишечник не может должным образом устранить. Плохое состояние кишечника может привести к различным заболеваниям и проблемам.

В процессе колоногидротерапии с помощью современного аппарата CleanColon поочередно наполняем и опорожняем толстый кишечник водой, подогретой до температуры тела и таким образом глубоко очищаем толстый кишечник. Терапия эффективно устранит вредные вещества и каловые камни из кишечника, улучшит

его работу и, следовательно, ускорит опорожнение, а также улучшит пищеварение. Рекомендуем её при запорах и вздутии живота, раздражительности, постоянной усталости и депрессии, общем плохом самочувствии, болях в мышцах и суставах, а также в определенных случаях аллергии, проблемах с кожей, и.т.д. После терапии вы будете чувствовать себя намного лучше, прежде всего почувствуете легкость, будете полны энергии и жизненных сил.

Процедуру выполняем под профессиональным наблюдением медицинского персонала, также сюда входит предварительный осмотр у врача.



ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Физиотерапия – это важный раздел общей медицинской терапии и реабилитации. Целью физиотерапии является поддержание общего тонуса организма и максимальной подвижности, а также устранение болезней для как можно более качественного образа жизни. Для достижения этой цели необходим индивидуальный подход, точный диагноз, назначение наиболее подходящей и продуманной терапии и, конечно же, тесное сотрудничество врача, терапевта и пациента.

С развитием знаний и техники основные традиционные физиотерапевтические методы стали современными и нашли новые возможности для лечения, которые также используются в нашем центре. Физиотерапевтические процедуры проводят опытные физиотерапевты под руководством врача-специалиста в области физиотерапии и реабилитации.

Кинезотерапия или лечебная физкультура

Кинезотерапия предназначена для увеличения мышечной силы и выносливости, улучшения координации, повышения скорости движений, предупреждения и исправления деформаций, улучшения функций всех органов и общего состояния. Терапевтические упражнения проводятся индивидуально или в группе. Занятия проводятся в гимнастическом зале или в бассейне. Также как движение - это основа жизни, кинезотерапия – основа физиотерапии.

Кинезиотейпинг

Кинезиотейпирование это быстрый и чрезвычайно эффективный метод для устранения болей в спине. Прогрессивная техника наклеивания специальной эластичной ленты помогает организму в скорейшем оздоровлении естественным путем, так как способствует нормальному функционированию мышц, уменьшая при этом отечность и боли.

Кинезиологическое наложение лент увеличивает объем движения, улучшает функцию мышц, а также приток крови и лимфы, уменьшает боль, облегчает воспаление и способствует к стабильности суставов, таким образом позаботимся о скорейшей реабилитации.

Электротерапия

Это терапия с постоянным и переменным электрическим током. Оказывает прежде всего противовоспалительное и обезболивающее действие, снижает напряжение в мышцах, увеличивает обмен веществ в клетках, очищает кровеносные сосуды, стимулирует периферическую нервную систему. Электротерапия делится на электротерапию с постоянным (гальванические токи) и переменным электрическим током. Последняя подразделяется на терапии с низкочастотным (TENS, диадинамические токи), среднечастотным (интерференционные токи) и высокочастотным током.

Фототерапия

Лечение светом, а именно природным (солнечным или искусственным), используя инфракрасные и ультрафиолетовые спектры света. Хромотерапия для восстановления и лечения применяет свет различных цветов, которые могут переплетаться между собой и изменяться в определенных сочетаниях. Хромотерапия проводится в Парке - Саун и в ваннах Талассо-центра. К терапии со светом относится также лазерная терапия.

Механотерапия

Это лечение с помощью ручных и аппаратных методов, которые применяют давление, поглаживание и натяжку для предупреждения болезней и улучшения обмена веществ в клетках. Включает все терапевтические ручные, подводные и механические массажи, растяжения, ультразвук и т.д.

Гидротерапия

Терапию проводят с водой или в ней. Большая теплоемкость воды, ее давление и выталкивающая способность позволяют выполнять в ней невероятные упражнения. Температурная разница между телом и водой действует как раздражитель на нервные окончания кожи. Температура воды более 34°C действует успокаивающе, в то время как вода с температурой 20 – 30°C действует бодряще. К гидротерапии относятся различные ванны и частичные массажи или массажи всего тела, а также упражнения в воде.

Индивидуальная терапевтическая гимнастика

Терапевтическая гимнастика имеет первостепенное значение для физиотерапии. Лечит с помощью движений, которые выполняются пассивно, активно или с сопротивлением. С помощью индивидуальных упражнений мы улучшаем ограниченную подвижность суставов и укрепляем мышцы, в то же время обучаем пациента специальным упражнениям, которые он позднее может выполнять сам. Преимущество индивидуальной гимнастики - это присутствие физиотерапевта рядом с каждым пациентом, что дает возможным оказывать большую помощь, наблюдать за выполнением упражнений и намного больше мотивировать пациента.

Физиотерапия по методу Цириакса

При проведении данной терапии необходимо сначала установить точный диагноз после соответствующего тестирования. Затем выбрать необходимое лечение, как

например: глубокий поперечный массаж, манипуляция, мобилизация и растяжения. Эта методика наиболее эффективна при свежих травмах локомоторного аппарата.

Физиотерапия по методу Маккензи

Это способ определения боли направлением ее из периферийной в центральную часть тела. С помощью тестов подбираются упражнения для облегчения боли воздействующие в направлении от рук к шее и от ног к пояснице или области почек.

Групповая лечебная гимнастика

Проводится в наших бассейнах с термоминеральной водой и в гимнастическом зале под руководством физиотерапевтов. Упражнения в воде подходят для всех хронических заболеваний, особенно для заболеваний опорно-двигательного аппарата, для поддержания общего физического состояния и для профилактики. Особенно полезны упражнения для людей, которые тяжело выполняют упражнения в гимнастическом зале. Упражнения в гимнастическом зале предназначены для поддержки общего физического состояния локомоторной системы, облегчения болей в шее и поясничном отделе позвоночника.

Артромат

Это аппарат, с помощью которого выполняются пассивные упражнения. Выполнение таких упражнений полезно после травм или операций на конечностях, когда еще нельзя активно нагружать пострадавшие части.

Растяжение / Позвоночная дистракция

С помощью аппарата мы воздействуем на позвоночник в таком направлении, и с такой силой, что отдельные позвонки сдвигаются, а мягкая ткань вокруг растягивается. Таким образом, уменьшаются спазмы мышц, освобождаются нервные окончания и успокаивается боль. Растяжение применяется чаще всего при защемленных нервах и дегенеративных изменениях позвоночника, а также для снятия напряжения в околопозвоночных мышцах.

Гальванические токи

При этой терапии используется обычная вода, через которую проходит постоянный электрический ток. Терапия назначается при усталости ног, судорогах в руках и ногах, нарушении кровообращения, появлении ощущения «мурашек», притуплении чувствительности и при отеках.

Электростимуляция

С помощью низкочастотных электрических токов стимулируется сокращение мышц. Таким образом, после травм увеличивается или поддерживается мышечная масса и сила, обновляются поврежденные нервы. Терапевтическая стимуляция может быть избирательной и концентрироваться только на поврежденной мышце или группе мышц.

ТЕНС или черезкожная электронейростимуляция

ТЕНС - это обезболивающая терапия электрическим током низкой частоты. Рекомендуется для облегчения острых и хронических заболеваний. Данный аппарат можно использовать и при акупунктуре.

ДДТ или диадинамические токи

Это токи низких частот, воздействующие на вегетативную нервную систему, ослабляющие напряжение и судороги мышц, успокаивающие боль и уменьшающие отеки после перенесенных травм.

ИФТ или интерференционные токи

Это среднечастотные токи, которые, благодаря своим характеристикам и возможности проникновения в ткани, глубоко воздействуют на подлежащие лечению органы. Они оказывают в первую очередь обезболивающий и противовоспалительный эффект, стимулируют нервы и другие структуры и ускоряют восстановительные процессы в тканях и поврежденных нервах.

Терапия ИК (инфракрасными) лучами

Это тепловая терапия, используемая для профилактики и лечения. Поддерживает обновление клеток, улучшает кровообращение и регенерационную способность тканей. Терапия расслабляет мышцы и успокаивает боль.

Терапия УФ (ультрафиолетовыми) лучами

Действие этой терапии направленно в основном на кожу. Лучи убивают бактерии и дезинфицируют кожу, которая сразу же приобретает более гладкий и привлекательный вид. УФ лучи способствуют образованию витамина D в коже, что предупреждает или замедляет развитие остеопороза. Облучение рекомендуется в первую очередь при кожных изменениях,

таких как псориаз, нейродерматит, при остеопорозе и для улучшения внешнего вида кожи.

Терапия лазером

Это терапия направленным светом определенной частоты. Улучшает упругость кровеносных сосудов, локальное кровообращение и тем самым обмен веществ и обновление клеток, ускоряет заживление ран, снижает боль, судороги и локальные воспаления. Лазер действует также против бактерий и вирусов.

С помощью лазерной терапии эффективно лечатся кожные заболевания (раны и язвы на ногах, кожные заболевания при герпесе, шрамы после операций и травм), такие заболевания опорно-двигательного аппарата как острые боли (миалгия, спортивные травмы, послеоперационное состояние, вывихи, ушибы) и хронические заболевания (заболевания позвоночника, артроз больших суставов, артроз малых суставов рук и ног).

УКВ или терапия ультракороткими волнами

Эта тепловая терапия с помощью особого действия аппарата улучшает кровообращение, благоприятно действует на регенерацию нервов и затвердевших суставов, уменьшает боль и мышечные судороги. Используется при острых болях, при вывихах суставов, при ушибах и разрывах мышц, при восстановлении после переломов и операций опорно-двигательного аппарата, при лечении ран и, особенно при хронических дегенеративных изменениях на конечностях.

Криотерапия

Терапия с применением льда отводит тепло из травмированного участка тела, а также может применяться как составляющая часть индивидуальных упражнений. Производит благоприятный эффект при острых скелетно-мышечных травмах сопровождающихся болями и отеками (вывихи, переломы, ушибы, операции), при мышечных судорогах и лечении триггерных точек, при фибромиалгии.

Ультразвук

Ультразвук в физиотерапии применяется для улучшения кровообращения, улучшения питания кислородом и восстановления тканей. Ультразвуком воздействуют на небольшие области, поэтому он используется для воздействия на болевые точки при хронических дегенеративных болезнях позвоночника, при фибромиалгии и при дегенеративных изменениях (артрозах) некоторых суставов.

Магнитная терапия

Магнитная терапия сосредотачивается на клетке. Воздействием магнитного поля на часть тела мы улучшаем кровообращение, увеличивая тем самым количество кислорода в тканях, снимаем воспаления и уменьшаем боль. Эта терапия позволяет нам достичь успехов в облегчении боли как при недавно перенесенных травмах, так и при хронических дегенеративных состояниях позвоночника, больших и малых суставов, при лечении ран, заживлении переломов и мягких тканей, а также при регенерации поврежденных нервов.



ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МАССАЖИ И ТЕРАПИИ

Массаж Туина

70 мин

Туина – это древняя китайская лечебная техника массажа. Основой терапевтического массажа туина является теория притока энергии (Qi) по меридианам. Делая массаж и применяя манипулятивную технику, терапевт сосредотачивается на восстановлении равновесия и гармоничного притока энергии, тем самым дает возможность оздоровиться естественным путем.

Массаж Туина – частичный массаж

20 мин

Короткий массаж туина это частичный массаж, при котором терапевт воздействует не определенную часть тела. Сначала мы всегда советуем полный массаж туина, а частичный рекомендуется для определенных частей тела, находящихся под большим напряжением.

Кранио-сакральная терапия

30 / 50 мин

При кранио – сакральной терапии применяются мягкие мануальные приемы, редко превышающие силу 5 грамм. Мягкими манипуляциями излечиваются хронические заболевания и синдромы, которые уменьшают нашу жизненную энергию и ослабляют иммунитет.

Кранио-сакральную терапию (КСТ) можно использовать при различных недугах, как например: головные боли в области шеи и поясничном отделе позвоночника, проблемы в челюстном суставе, хроническая усталость, проблемы

с равновесием, глазами, эндогенная депрессия, гиперактивность и нарушения работы центральной нервной системы.

Классический терапевтический массаж всего тела

40 мин

Это массаж всего тела с использованием масла и обезболивающего крема. Используется при разных заболеваниях для уменьшения напряжения в мышцах. Классический терапевтический массаж может значительно уменьшить риск заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Классический терапевтический массаж – частичный

20 мин

При этом обезболивающим массаже определенного участка тела используется специальный крем для снятия боли.

Лимфатический дренаж

40 мин

Цель ручного лимфатического дренажа заключается в том, чтобы нежными, ритмичными всасывающими движениями, следующими лимфатическому току увеличить приток лимфы. Тем самым стимулируются сокращения лимфатических сосудов, за счет чего осуществляется очищение организма и выведение токсинов и шлаков. Лимфадренаж никогда не проводится на всем теле, а только на болезненном участке. Чаще всего используется при отеке ног, рук, после операций и травм, а также при лечении целлюлита.

Рефлексный массаж ступней

40 мин

Надавливания на определенные точки на ступнях улучшают работу внутренних органов. Рекомендуется против многих заболеваний, таких как боли в спине, нарушения пищеварения, головные боли, стресс, боли в ногах, а также для нормализации гормонального фона.

Терапевтический массаж появившихся (триггерных) точек

20 мин

Это физиотерапевтическая мануальная терапия отдельно каждой болевой точки в мышцах, при помощи которой уменьшим напряжение и чрезмерное раздражение в мышцах, и тем самым устраним боль. Триггерные точки (т.е. узлы в мышцах) это частое явление при синдроме фибромиалгии, который в большинстве случаев появляется у женщин средних лет. Очень часто это результат более длительного вынужденного положения, недостаток физической активности тела, стресс и т.д.

ТЕРМАЛЬНО- ВОССТАНОВИ- ТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Движение и активный отдых это незаменимые составляющие поддержки хорошего тонуса и жизненной энергии. Наш Термально-восстановительный центр, включающий бассейны с морской и термоминеральной водой, фитнес центр, гимнастический зал и Парк-Саун, предлагает разнообразные возможности для активного отдыха и расслабления.

Химический анализ термоминеральной воды

Ионы	мг /л	ммоль /л
Катионы		
Li	0,10	0,014
Na	2601,00	113,000
K	105,00	2,680
Mg	187,00	7,690
Ca	357,00	8,910
Fe	1,70	0,030
Анионы		
F	4,00	0,210
Cl	5016,00	141,500
Br	15,80	0,198
J	0,70	0,006
SO ₄	937,00	9,760

Комплекс бассейнов с термоминеральной водой

Термоминеральная вода в бассейнах по своему химическому составу единственная в этой части Европы, т.к. соединяет целебные свойства минеральной и морской воды.

Комплекс бассейнов включает 700 м² водного пространства и состоит из двух больших бассейнов, каменной пещеры, детского бассейна и нескольких бассейнов whirlpool. К услугам наших гостей водные горки, подводные массажные лежаки, подводные массажные сиденья и теплые массажные струи.

Купание в бассейнах с термоминеральной водой благоприятно влияет на кожу, органы дыхания, опорно-двигательную систему и общее самочувствие.

Бассейны с подогреваемой морской водой

Водная поверхность бассейнов занимает площадь 650 м². Два внутренних бассейна, детский и два маленьких массажных бассейна в летний сезон соединены с наружным бассейном на солнечной террасе с видом на море.

Плавание в морской воде очень расслабляет, т.к. каждое движение в морской воде выполняется гораздо легче.

В наших бассейнах гости могут присоединиться к утренней гимнастике под руководством физиотерапевта, а также заняться водной аэробикой или посетить школу плавания.

Фитнесс-центр

Уютное помещение с современным оборудованием и профессиональными инструкторами в распоряжении каждого, кто заботится о здоровье и красоте собственного тела. В помещении гимнастического зала целый день проводятся занятия для души и тела: Пилатес, Пилатес-йога, кинезис, различные виды аэробики и групповые занятия с физиотерапевтом.

Парк Саун

По своему разнообразию это уникальный в Европе парк-саун. На территории в 1000 м² расположено 7 видов саун, от талассо и соляной до мавританской и финской саун, различные комнаты отдыха, ванны и ручей Кнайпа, whirlpool, хромотерапия, массажный водопад, ледяная пещера, тепидариум, лакониум, травяная сауна и маленький бассейн с холодной водой.

Среди главных достоинств Парка-Саун это ледяная пещера, первая в Словении, и соляная сауна с натуральной солью из Сечовельских солин.



ПРИРОДНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ

Уже более чем сто лет наш курорт использует дары моря: солинские грязи – фанго, рапу Аква мадре, средиземноморский климат, морскую воду и термоминеральную воду. Это природные сокровища, являющиеся составной частью всех наших программ, успокаивающих тело, омолаживающих и укрепляющих его.

Солинская грязь (фанго)

чёрное золото для вашего здоровья

Фанго (грязь) – обогащённая рапой истрийская глина черноватого цвета. Грязь – пастообразная, мягкая и гомогенная масса. В солинах грязь впитывает в себя минералы из рапы в чрезвычайно высоких концентрациях. В процессе терапии мы используем тепловые и химические воздействия грязи на тело человека. Солинскую грязь фанго мы используем для грязевых компрессов на больные места или смешиваем её с рапой и морской водой, готовим грязевые ванны (ванны фанго). В обоих случаях фанго используют только один раз, т.е. только для одноразовой процедуры. Солинская грязь облегчает дегенеративные и воспалительные (ревматологические) болезни опорно-двигательного аппарата, применяется в послеоперационный период и после перенесения травм, а также для лечения гинекологических осложнений, и в последнее время фанго все чаще используют в косметических целях. Необходимо подчеркнуть, что фанго оказывает очень благоприятное воздействие на кожу, смягчая, укрепляя и очищая ее. Прекрасно борется с акне и является отличным средством для пилинга. Благодаря своему тепловому эффекту фанго способствует обмену веществ в организме, выведению шлаков и токсинов и устраняет циллюлит.

Рапа (Аква Мадре)

богатство из солин

Рапа – это высококонцентрированная сульфатная вода, содержащая минералы, бром, а также йод и магний. Рапа образуется в Сечовельских солинах в результате естественных процессов и поэтому не содержит аллергенов. Благодаря тому, что ее не нужно очищать и фильтровать перед использованием она сохраняет свою химическую активность неизменной.

Рапа используется при принятии жемчужных ванн, где она оказывает тепловой, химический и механический эффект. Оживляет и активизирует ослабленные функции организма, укрепляет иммунитет, действует успокаивающе, улучшает кровообращение, чем повышает поступление кислорода к клеткам, благодаря чему, кожа становится более упругой, гладкой, красивой, здоровой и молодой. Также, рапа полезна для рассасывания шрамов и рубцов, которые становятся более эластичными и мягкими, что повышает подвижность отдельных суставов. Рапа рекомендуется при болях в суставах и мышцах, болезнях ревматического и дегенеративного происхождения, при покалывании и судорогах в руках и ногах, головокружениях, при снижении подвижности суставов, после переломов и операций на опорно-двигательном аппарате и при хронических воспалениях дыхательных путей и легких. Очень эффективна в программах против курения.

Климат

Климат, дарящий оптимизм

Порторож расположен в тихой гавани Пиранского залива, окружен цепочкой холмов, усеянных оливковыми деревьями, скрытыми истрийскими деревушками, и виноградниками. Особое значение здесь имеет средиземноморский климат, который радует солнечной и умеренно жаркой даже летом погодой. Благоприятный средиземноморский климат улучшает психофизическое самочувствие людей. Чистый нежно окутывающий воздух богат морскими минералами. На морском побережье, а особенно на прогулках вдоль солин мы обогащаемся природным аэрозолем, содержащим натрий, хлор, йод, бром, магний, кремний и озон, который приносят с моря южные теплые ветра. Ветер на побережье смешивает эфирные масла хвои с натуральным аэрозолем и таким образом объединяет целебный эффект каждого из них. По данным Международного общества бальнеологии воздух в Портороже чистый. Климат круглый год благоприятен для отдыха и расслабления и для лечения хронических болезней дыхательных путей.

Морская вода – море

источник жизни, равновесия и энергии

Натуральные морские ванны хорошо воздействуют на тело, улучшают кровообращение и метаболизм. Плавание улучшает дыхание и работу сердца. Грудная клетка больше расширяется и сужается, укрепляя дыхательные мышцы, что улучшает состояние здоровья людей с хроническими заболеваниями легких. Купание в морской воде также очень полезно для людей, имеющих проблемы с позвоночником. В воде намного легче делать любое движение, за счет чего его можно повторять большее количество раз, укрепляя тем самым мышцы. В центре Термы & Wellness LifeClass мы используем морскую воду, как для холодных, так и для теплых ванн и в сочетании с остальными терапевтическими программами. В программах красоты в первую очередь используются еще два единственных продукта моря – морские водоросли с высоким содержанием минералов, витаминов и других лечебных элементов и соль из Сечовельских солин, добытую традиционным методом.

Термоминеральная вода

гармония из земных глубин

Термоминеральная вода течет из источников, глубиной 705 метров и температурой 23°C. Кроме серы в ней содержатся также хлорид натрия и другие составляющие морского происхождения. Таким образом, она объединяет целебные способности минеральной воды и морской воды. Плавание в бассейнах с термоминеральной водой благоприятно воздействует на кожу, дыхательные органы и хорошее самочувствие каждого.

МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ

1.

Повреждения и заболевания опорно-двигательного аппарата

ДЕГЕНЕРАТИВНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

- Спондилотические и спондилоартрические изменения позвоночника с соответствующими синдромами (цервико – цефальный синдром и цервико – бронхиальный синдром, торакальный синдром, люмбагии, люмбоишиалгии, грыжи межпозвоночных дисков)
- Артрозные изменения на больших и маленьких суставах (артроз тазобедренного сустава, коленей, артротические изменения маленьких суставов на пальцах)
- Дегенеративные изменения суставов (переоартрит плеча, синдром стеснённого плеча, энтезопатии, изменения на сухожилиях мышц и проблемы с мышцами)
- Контрактуры суставов из-за изменений на структурах вне суставов

Состояния после травм и операций локомоторного аппарата

- Операции крестообразных связок и мениска коленей
- Операции на суставе плеча (акромиопластики)
- Операции грыж межпозвоночных дисков, отверделости позвоночника (спондилодезы)
- Операции больших суставов (эндопротезы)
- Состояния после переломов, которые лечились консервативным или оперативным способом

ХРОНИЧЕСКИЙ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ РЕВМАТИЗМ

- Ревматоидный артрит
- Псориатический артрит
- Подагрический артрит
- Анкилозанный спондилоартрит (Bechterew)
- Хронические полиартриты
- Фибромиалгия
- Остеопороз

2.

Неврологические заболевания

Последствия повреждений периферической и центральной нервной системы

- Невропатии и невриты (постгерпетический неврит, невралгия тригеминуса, полиневриты)
- Состояния после повреждений периферических нервов, парезы
- Состояния после апоплексического удара (инсульта)

5.

Заболевания органов дыхания

- Хронические синусы, ларингиты, трахеоларингиты
- Хронические бронхиты
- Бронхиальная астма, эмфизема лёгких
- Зависимость от никотина (отвыкание от курения)

8.

Избыточный вес тела

3.

Борелиоз

4.

Болезни кожи

- шелушение (psoriasis vulgaris)
- невродермит
- неспецифические хронические экземы, атопичный дерматит
- акны (угри)

6.

Гинекологические заболевания

- Состояния после острых и хронических воспалений генитальных органов (яичников, матки)
- Гормональные нарушения
- Состояния после гинекологических операций

7.

Урогенитальные заболевания

9.

Состояния перенапряжения, стресс

- состояния сильных нервных напряжений
- усталость
- нарушения сна
- головные боли и мигрени

10.

Перенасыщенность организма токсичными веществами

(Детокс – программы по выведению токсинов из организма)

НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ...

Бронирование

Предварительные заказы в центре Термы & Wellness LifeClass желателно оформлять за 7 дней.

По телефону можно заказать не более трех услуг. Бронирование более трех услуг или всего пакета производится по электронной почте или по факсу. При бронировании нескольких услуг вы получите письменное подтверждение.

Просим гостей, не проживающих в гостинице, при бронировании сообщить данные своей кредитной карточки (номер, имя, фамилию и срок действия).

Отмена брони

Бронь можно отменить не позднее, чем за 24 часа до назначенного времени. За отмену брони менее чем за 4 часа до назначенного времени вам засчитывается 50% полной стоимости услуг. Если вы не отмените бронь и не воспользуетесь услугами, вам засчитают полную стоимость.

Оплата услуг

Просим гостей, не проживающих в гостинице, оплатить услуги до начала процедур на главной рецепции центра Термы & Wellness LifeClass. Оплату можно производить кредитной карточкой или в Евро.

Подарочные купоны

Хотите подарить какую-либо из наших услуг? Подарочные купоны вы можете приобрести на главной рецепции центра Термы & Wellness LifeClass.

**Несколько коротких напутствий,
чтобы ваше пребывание у нас было как можно более
приятным**

- По прибытии в центр Термы & Wellness LifeClass убавьте громкость мобильных телефонов и не говорите громко.
- Подойдите пожалуйста к главной рецепции центра Термы & Wellness LifeClass хотя бы за 10 минут до назначенного времени.
- В центр Термы & Wellness LifeClass не берите с собой драгоценные вещи (нпр. украшения), т.к. персонал не несет ответственности за утерянные предметы.
- Сообщите пожалуйста на рецепции о состоянии своего здоровья.
- Беременным женщинам и людям с повышенным давлением, проблемами с сердцем или кровеносными сосудами перед прохождением какой-либо процедуры рекомендуем посоветоваться с врачом.
- Курение в центре Термы & Wellness LifeClass запрещается.

*Позаботьтесь о своем здоровье,
красоте и хорошем самочувствии.*



ВАЙ ТАЙ

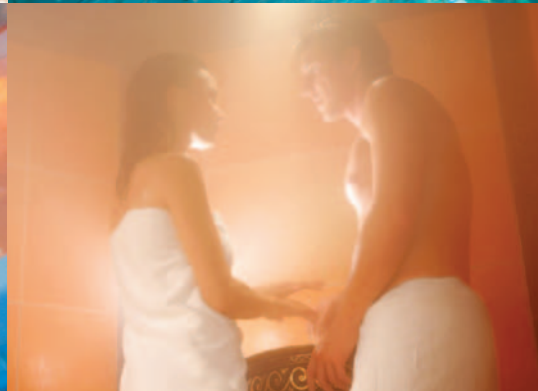
Wai Thai – массажное масло и молочко
Wai Thai Настоящий чай Буда

ШАКТИ – ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

Shakti – Аюрведические массажные масла
Shakti – Аюрведические чаи для релаксации, омоложения и спокойствия

ТАЛАССО ЦЕНТР

Thalasso натуральная морская соль для ванн, папа (Аква Мадре), солевой пилинг
Thalasso энергетический чай



TERME & WELLNESS LIFECLASS

Информации и бронирование:

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 60

Ф. +386 5 692 80 35

wellness@lifeclass.net

WAI THAI

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 95 00

SHAKTI – AYURVEDA

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 41



LIFECLASS
HOTELS & SPA
PORTOROŽ / PORTOROSE

*Выберите для себя наилучшее!
Позвоните нам! +386 5 692 90 01*

Программа для похудения
Программа для красоты и хорошего
самочувствия
Программа для выведения токсинов
из организма

LIFECLASS HOTELS & SPA
Istrabenz Turizem d.d.
Obala 33, SI-6320 Portorož
Slovenia

www.lifeclass.net