

ИСТОЧНИК
ЗДОРОВЬЯ

MEDICAL CENTER
ROGAŠKA



МАГНИЕВЫЙ РЕНЕССАНС

Возрождение тела с магнием в
«Медицинском центре Рогашка»

ОГЛАВЛЕНИЕ

- 1 Ваш организм тоже испытывает недостаток магния?
- 2 Программа «Магниевый Ренессанс»
- 3 Магний в «Медицинском центре Рогашка»
- 4 Магний и его значение для организма
- 5 Недостаток магния в организме

Если вы заметили следующие симптомы или болезненные состояния, то есть значительная вероятность того, что вы страдаете от недостатка магния, поэтому вам особенно рекомендуем программу «Магниевый Ренессанс»:

- мышечные судороги (могут быть в ногах, а может быть подергивание век), боли в мышцах;
- бессонница;
- усталость и плохая память;
- раздражительность;
- беспокойство;
- головные боли / мигрени;
- сахарный диабет;
- ожирение;
- запор;
- принимаете диуретики или ингибиторы протонной помп.

Приглашаем вас для того, чтобы бесценное богатство нашего магния стало источником вашего здоровья и красоты. Мы подготовили уникальную программу, которая является результатом объединения природы, знания и опыта наших специалистов, - «Магниевый Ренессанс».

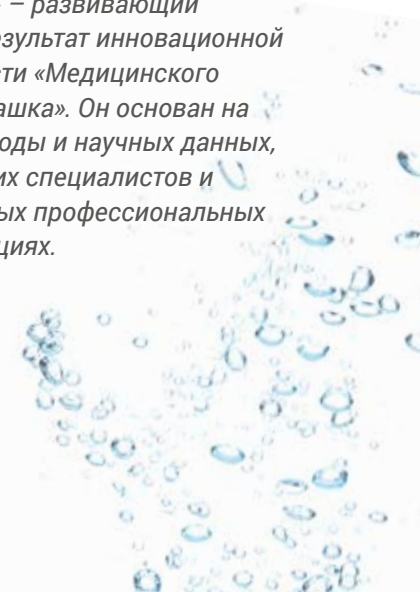
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Программа не подходит пациентам с почечной недостаточностью (клиренс креатинина менее 30 мл/мин), беременным женщинам, детям, декомпенсированным кардиологическим больным.



Программа включает в себя процедуры, которые помогают организму пополнить запасы магния. Процедуры следуют в таком порядке, что телу предлагается оптимальное количество магния.

Программа «Магние­вый Ренессанс» – развивающий проект и результат инновационной деятельности «Медицинского центра Рогашка». Он основан на дарах природы и научных данных, опыте наших специалистов и современных профессиональных рекомендациях.



Программа включает:

Обследование у врача-бальнеолога

Питьевой курс с природной минеральной водой «Донат Мг» из источника

Консультации нутрициониста – Питание с магнием «Медицинского центра Рогашка»

Процедуры:

1-й день	пилинг, ванна с магнием, Мг рефлексотерапия ладоней
2-й день	массаж с Мг маслом, магниевое обертывание
3-й день	ванна с магнием, массаж с Мг маслом

Подарок: камень магnezит

Цена 3-дневной программы: 300 евро.

Цена 5-дневной программы: 420 евро. Дополнительно включает:

4-й день	массаж с Мг маслом, магниевое обертывание
5-й день	ванна с магнием, Мг рефлексотерапия ладоней

Программа по истечению срока может быть повторена.

Питьевой курс: Воздействие минеральной воды «Донат Мг» научно доказано. Это единственная в мире вода с высоким содержанием магния. Метод питья воды определяется врачом-бальнеологом.

Питание с магнием «Медицинского центра Рогашка»: Нутриционисты познакомят вас с правильным питанием, богатым магнием, чтобы вы и дома употребляли магний в нужных количествах.

В ходе пилинга (20 мин) мелкими частицами удаляем мертвые клетки кожи, тем самым повышая эффект ванны и обеспечивая лучшее введение активных ингредиентов масел, обёртываний или кремов.





Ванна с магнием: Из-за высокого уровня CO_2 , диспергированного в воде, самый важный эффект минеральной ванны – улучшение циркуляции крови и регуляции вегетативного баланса. После ванны тело смазывается магниевым маслом. Это улучшает минерализацию и дополнительно способствует ряду положительных воздействий магния на организм.

Мг рефлексотерапия ладоней (40 мин) – расслабляющий и безболезненный массаж ладоней, который улучшает циркуляцию крови, стимулирует нервную систему и меридианы, т.е. энергетические каналы по всему телу. Массаж благотворно влияет на здоровье, уменьшает отек рук, боль в суставах и ухаживает за структурой кожи рук. На каждую руку наносится магниевое масло.

Массаж с Мг маслом:

Получасовой массаж начинается с распылением магниевого масла на спине. Проводятся специальные приемы массажа глубоких тканей и массаж гуа-ша, где в качестве приспособления для массажа используются камни нефрит и магнезит. Магниевое масло, проникающее через кожу, непосредственно доступно мышечной системе, которой масло необходимо для оптимальной работы.

Магниевое обертывание на водяном матрасе Soft pack (40 мин): Перед нанесением теплого магниевого обертывания все тело опрыскивают магниевым маслом. Обертывание проводится на теплой водяной постели с массажем, который способствует расслаблению тела.



В «Медицинском центре Рогашка» мы с гордостью продолжаем 400-летнюю традицию лечения природными лечебными факторами на курорте Рогашка Слатина. Для профилактики и лечения различных заболеваний используем уникальную природную минеральную воду «Донат Мг» из источника, самую богатую магнием воду в мире, минеральные и другие ванны, фанго и другие обёртывания, ингаляции. Все процедуры в «Медицинском центре Рогашка» проходят под наблюдением врачей; проводят их специалисты с многолетним опытом и знаниями в этой области. Врач-бальнеолог, учитывая все показания и противопоказания, на основе тщательного изучения и возможных дополнительных исследований определяет вид, последовательность и правильную комбинацию процедур.

Лечение с помощью природных факторов в «Медицинском центре Рогашка» успешно комбинируется с современным медицинским оборудованием и первоклассными специалистами. Как учреждение здравоохранения на курорте Рогашка Слатина, а также крупнейшее частное медицинское учреждение в Словении, мы гордимся полученным сертификатом Accreditation Canada Gold, подтверждающим качество и безопасность наших услуг в соответствии с международными стандартами передового опыта в области медицинского лечения.



Магний вместе с калием, натрием и кальцием является четвертым наиболее важным минералом для жизни. Он принимает участие более чем в 300 метаболических процессах в организме, а именно: в синтезе белков, нуклеиновых кислот; производстве аэробной и анаэробной энергии; в передаче сигналов по нервам; контроле сахара, кровяного давления и холестерина. Он влияет на перенос кальция и калия через клеточные мембраны, что очень важно для нормального сокращения мышц, тонус сосудов, нормальный ритм сердца и передачу нервных импульсов. Он играет важную роль в поддержании и строении костей и зубов. Во время беременности должен уменьшить риск выкидыша и преждевременных родов. Магний также обеспечивает телу защиту от скопления тяжелых металлов, таких как никель, свинец и алюминий, которые могут привести к развитию психических заболеваний.

Условия, которые приводят к недостатку магния, следующие: алкоголизм, плохо регулируемый диабет, мальабсорбция (напр. при болезни Крона, хроническом воспалительном заболевании кишечника, болезни Уиппла, ...), эндокринные заболевания (альдостеронизм, гиперпаратиреоз, гипертиреоз), хроническая почечная недостаточность, приём некоторых лекарств (диуретики, ингибиторы протонной помпы, некоторые антибиотики и химиотерапевтики), длительный стресс, длительная рвота и понос.

Симптомы, указывающие на недостаток магния, многочисленны и разнообразны: раздражительность, симптомы мышц (судороги, фасцикуляции, тремор, слабость), усталость, потеря аппетита, бессонница, плохая память и нарушение концентрации. Острый дефицит магния может привести к нарушению сердечного ритма, тошноте, рвоте, психическим переменам, электролитным нарушениям и в конечном итоге смерти из-за сердечной недостаточности. Магний играет важную роль в углеводном обмене; дефицит магния может усиливать резистентность к инсулину.

Дефицит магния связан со многими заболеваниями и может, в конечном счете, привести к развитию атеросклероза, гипертензии, сердечной аритмии, изменению в метаболизме липидов, метаболическому синдрому, диабету 2-го типа, остеопорозу, депрессии, мигрени. При повышении потребления магния риск развития этих заболеваний уменьшается. Считается, что дефицит магния является одним из факторов, который может объяснить связь между воспалением и окислительным стрессом, что ведёт к старению и заболеваниям, связанным с ним.

Дефицит магния можно восполнить соблюдением соответствующей диеты и потреблением продуктов с магнием – даже через кожу.





Zdravilišče Rogaška - Zdravstvo d.o.o.

Zdraviliški trg 9 | 3250 Rogaška Slatina | Slovenija
Tel: +386 (0)3 811 70 15 | Fax: +386 (0)3 811 70 11
E-naslov: info@rogaska-medical.com
www.rogaska-medical.com