

RUS

ТАААССО ЦЕНТР



LIFECCLASS

HOTELS & SPA

PORTOROŽ / PORTOROSE



Дары моря для ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

ТАЛАССО ЦЕНТР

В переводе с греческого языка «Талассо» означает море. Понятие «талассотерапия» означает не только использование даров моря с помощью древних традиционных и самых современных методик для нашего здоровья и красоты, но и включает проведение свободного времени и активного отдыха в условиях морского климата: начиная с прогулки и езды на велосипеде по набережной солин и морскому побережью, до здоровой и разнообразной средиземноморской кухни.



Эта важная отрасль оздоровительной деятельности пользуется дарами моря для профилактических и оздоровительных целей, как в реабилитационных, так и в косметических процедурах в сфере Wellness. Ряд используемых продуктов и факторов состоящих из морской воды, соленой воды-рапы, морского климата, морских водорослей, морских грязей, солинских грязей и песка. Техника их применения и их комбинации постоянно пополняются и развиваются.



Взглянув в историю мы откроем, что Порторож как лечебное место славился уже в 13 веке. В те времена бенедиктинцы из монастыря Св.Ловренца морской водой и сланицей лечили ревматизм, чрезмерно излишний вес и водянку. Ими же была впервые разработана методология лечения природными целебными факторами из Сечовельских бассейнов. Читая записи 17 века, интересно то, что добыватели соли не заболели кожными и ревматическими болезнями. А также полонники лечились таким образом, что намазав своё тело грязью, загорали и затем купались в соленой воде.

Сегодня в Термах & Wellness LifeClass используем пять локальных природных лечебных факторов: сланицу (Аква Мадре), солинскую грязь (Фанго), морскую воду, термоминеральную воду и климат. Традицию лечения этими природными факторами дополняем с современнейшими медицинскими знаниями и техниками.

Прежде всего по своей уникальной целебности выделяются солинская грязь и сланица, которые образуются в процессе добычи соли в Сечовельских бассейнах.

Химический анализ, который был проведён Бальнеологическим институтом г.Мюнхена доказал, что солинская грязь и сланица из Сечовельских бассейнов по содержанию концентрации минералов единственные в Европе. Особенно драгоценно в них исключительно высокое содержание натрия и хлорида, а также брома, серы и магния.

Соответствие и последовательность процедур с использованием грязи или рапы (сланица) предпишет наш врач по предварительному медицинскому осмотру.

ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СЛАНИЦЫ (РАПЫ) содержание ценности на кг. сланицы

Ion	Грам	Миллиоль	ММ волны
Na	21.946	954.32	954.32
K	16.462	421.05	421.05
Li	0.0001	0.01	0.01
Ca	0.5367	13.39	26.78
Mg	64.7190	2661.20	5322.40
Sr	0.0047	0.05	0.11
Cl	151.3176	4267.80	4267.80
Br	45.8900	574.24	574.24
I	0.0089	0.07	0.07
SO ₄	90.1694	938.68	1877.36
HCO ₃	0.3173	5.20	5.20
SiO ₂	0.027	0.43	
Fe ₂ O ₃	0.0098	0.06	

ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СОЛИНСКОЙ ГРЯЗИ в мг/100г

Na	3700
K	290
Ca	453
Mg	1050
Cl	8000
SO ₄	2600
HCO ₃	73
Fe	840

Источник: Бальнеологический институт г.Мюнхена

Ванны

Ванны »мульти джет«

20 мин

Ванны мульти джет имеют 140 водных и 40 воздушных массажных форсунок, за счет чего осуществляется массаж всего тела.

В массажной ванне возможен индивидуальный подбор программы и интенсивности массажа. Благодаря специальному »star light« световому эффекту, различным добавкам для ванн и хромотерапии вы погрузитесь в состояние полного расслабления.

На ваш выбор ванны »мульти джет« с морской водой, рапой, морскими водорослями или эфирными маслами для улучшения кровообращения, расслабления, выведения токсинов и шлаков из организма и освежения.

ВАННА »МУЛЬТИ ДЖЕТ« С МОРСКОЙ ВОДОЙ И ДОБАВЛЕНИЕМ СОЛИ

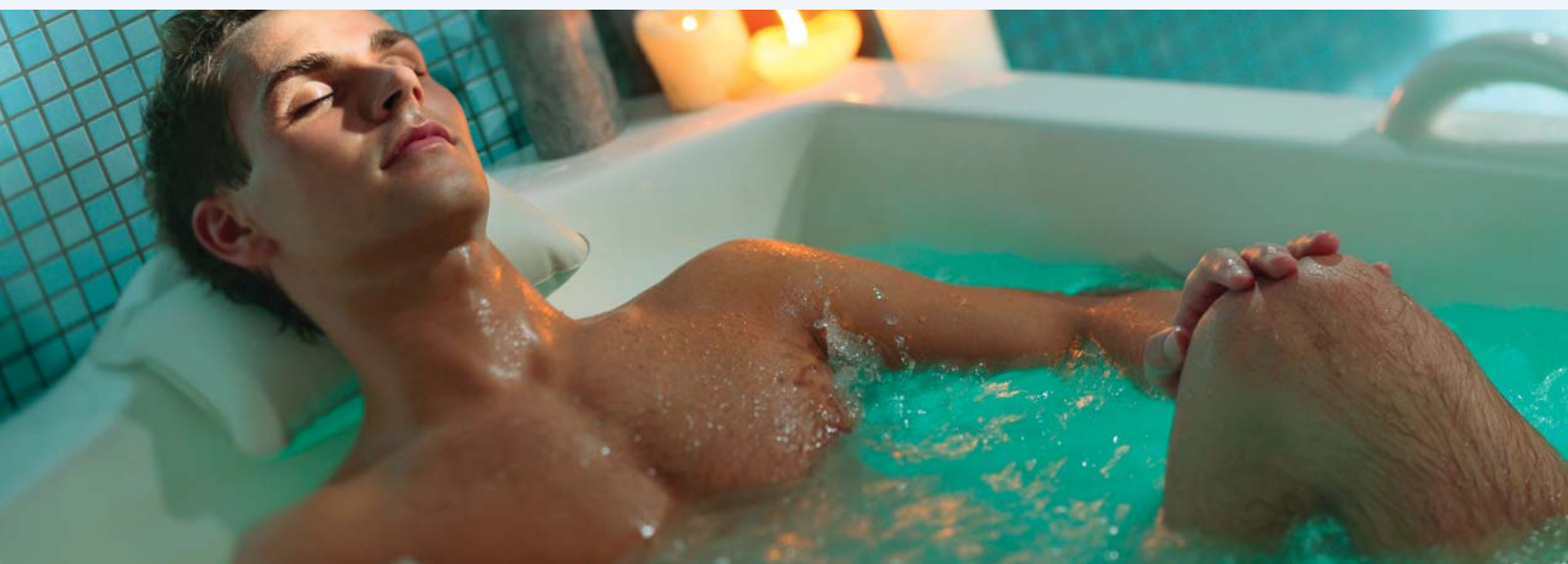
повышает защитную функцию организма и улучшает общее самочувствие. Рекомендуется для большей подвижности, упругости мышц, а также используется как болеутоляющая терапия.

ВАННА »МУЛЬТИ ДЖЕТ« С РАПОЙ

чаще всего используется при болях в суставах и мышцах, которые вызывают дегенеративные изменения и ревматологические заболевания, при травмах опорно-двигательного аппарата и кожных заболеваниях.

ВАННА »МУЛЬТИ ДЖЕТ« С ВОДОРΟΣЛЯМИ

уникальна по своему эффекту: морские водоросли содержат огромное количество минеральных веществ и поэтому благотворно влияют на здоровье и красоту одновременно. Принятие ванны рекомендуем при нарушениях роста, хроническом ревматизме, нарушении кровообращения, для повышения иммунитета, а также для похудения и борьбы с целлюлитом.



ВАННА «МУЛЬТИ ДЖЕТ» для улучшения КРОВООБРАЩЕНИЯ

– это специальная ванна с добавлением эфирных масел розмарина, которые обладают бодрящим эффектом и улучшают кровообращение. Это ванна отлично подходит тем, кто устал и чувствует себя истощенным.

ВАННА «МУЛЬТИ ДЖЕТ» РАССЛАБЛЯЮЩАЯ

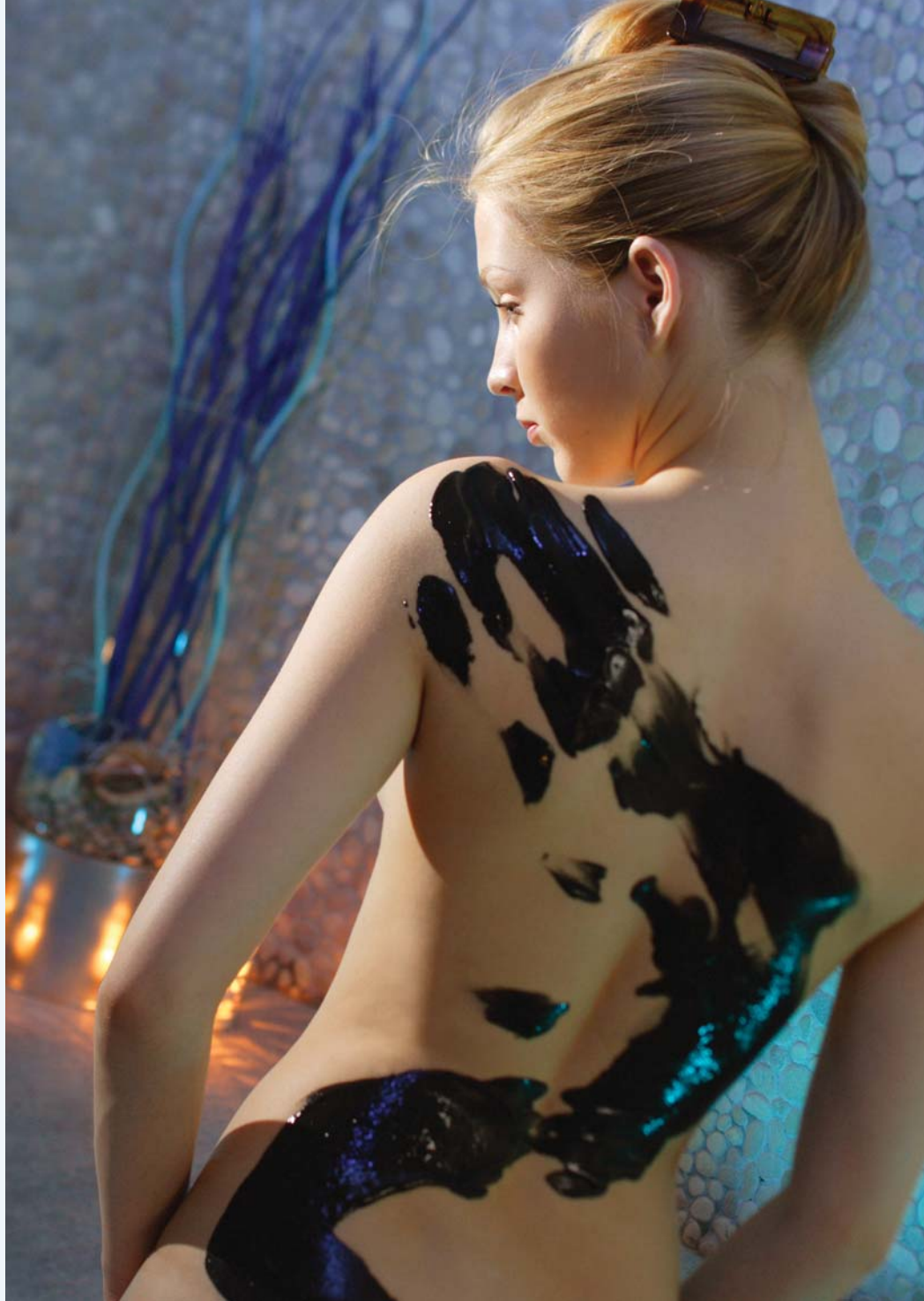
в комбинации эфирных масел лаванды и мяты успокаивает, понижает кровяное давление, помогает при бессоннице и головных болях. Рекомендуется при психофизическом перенапряжении и для быстрого расслабления.

ВАННА «МУЛЬТИ ДЖЕТ» ОЧИЩАЮЩАЯ

– прекрасный способ для выведения токсинов и шлаков из организма. Рекомендуем ее как помощь к программам для похудения и устранения целлюлита, а также при усталости ног и напряжении.

ВАННА «МУЛЬТИ ДЖЕТ» ОСВЕЖАЮЩАЯ

– необычайно ароматная ванна с цитрусовыми (мандаринами, лимонами и апельсинами) поднимает настроение, улучшает пищеварение и избавляет от депрессии и тревог. Эта ванна прекрасное средство для устранения целлюлита.



Компрессы с последующим принятием ванны

Процедура состоит из наложения компресса (медитеранский (средиземноморский), грязевой или из водорослей) с последующим принятием ванны.

Грязевой компресс с последующим принятием классической ванны

40 мин

комбинация грязевого обкладывания с последующим принятием ванны. Процедура начинается с нанесением на части тела солинской грязи, а затем её продолжаем в ванне с морской водой. В целом программа успокаивает боль и благотворно воздействует на кожу.

Компресс из морских водорослей с последующим принятием классической ванны

40 мин

– комбинация компресса из морских водорослей с последующим принятием ванны. В начале тело обкладываем водорослями и оставляем на 20 минут для эффективности. Затем процедуру продолжаем с принятием ванны с морской водой. Программу рекомендуем для коррекции фигуры, укрепления организма и устранения целлюлита.

Медитеранский (Средиземноморский) компресс с последующим принятием классической ванны

40 мин

Вначале тело намажем смесью из соли, оливкового масла и средиземноморских трав и через 20 минут следует принятие ванны. Программа является отличным способом устранения нечистот из организма, ведь с солью очищаем кожу и устраняем отмерший верхний слой, в результате чего кожа легче впитывает минералы.

Компрессы



Компрессы из солинской грязи – фанго

Солинские грязи – фанго – это обогащенная рапой глина. Используется для компрессов, при которых грязь (фанго) толстым слоем наносится на больные части тела. Для большего эффекта процедуру заканчивают принятием ванны с морской водой. Терапию применяют для лечения ревматических и кожных заболеваний, для выведения токсинов и шлаков из организма, и для улучшения общего состояния организма. Раньше грязь (фанго) использовали только для медицинских целей, но со временем исследования показали, что грязь (фанго) имеет много эффективных и благотворных влияний на красоту кожи. Грязь (фанго) – это прекрасное средство для омоложения и укрепления кожи. Благодаря высокому содержанию минералов и свойству активизировать кровообращение, очень эффективна для устранения целлюлита.

Грязевой (фанго) компресс – большой

20 мин

Грязевой (фанго) компресс – частичный

20 мин

Грязевой (фанго) компресс для устранения целлюлита

20 мин

Грязевой (фанго) компресс с массажем для устранения целлюлита

50 мин

Компрессы из морских водорослей

Компрессы из морских водорослей – это, прежде всего эффективная программа для красоты. Морские водоросли содержат много минеральных веществ и поэтому незаменимы при коррекции фигуры, уменьшении объема определенных частей тела и устранении целлюлита. Компресс идеален для очищения кожи всего тела. После процедуры кожа становится бархатистой, более упругой и эластичной. Кроме этого морские водоросли благотворно действуют при хроническом ревматизме, активизируют функциональность всего тела и повышают его защитные функции.

Компресс из морских водорослей для всего тела

20 мин

Компресс из морских водорослей для устранения целлюлита – частичный

20 мин

Компресс из морских водорослей с массажем для устранения целлюлита

50 мин



Пилинги талассо для тела

Пилинг с использованием грязи и морской соли

20 мин

Этот пилинг исключительно подходящий для очищения и выведения шлаков из организма. Из-за целебных эффектов солинской грязи эту процедуру рекомендуем всем у кого проблемы с кожей.

Пилинг с использованием водорослей

20 мин

Водоросли содержат много минеральных веществ и поэтому исключительно эффективны для уменьшения объёма жировых отложений и целлюлита, активные кусочки в пилинге очистят ороговевшую кожу и тем самым её подготовят к принятию последующих процедур.

Пилинг – массаж с морской солью и эфирными маслами

20 мин

Очищающий пилинг устраняет отмершие клетки с кожи тела. Благодаря смеси натуральных и эфирных масел кожа становится шелковистой, гладкой и приятно пахнущей. На ваш выбор предлагается обычный пилинг с солью и пилинг с ароматическими добавками лимона или средиземноморских трав.

Талассо массажи

Массаж Талассо Relax (Релакс)

40 мин

Массаж начинаем с особым ритуалом нанесением рапы на всё тело. Затем следует массаж с лавандовым маслом, который расслабляет напряженные мышцы и действует успокоительно.

Массаж Талассо Детокс (Детокс)

40 мин

Массаж начинаем с особым ритуалом нанесением рапы на всё тело. Дренажная техника массажа с использованием масла можжевельника, которое способствует выведению шлаков из организма и устранению отечности на ногах. Массаж рекомендуем в программах для похудения и устранения целлюлита.

Массаж Виши

20 или 40 мин

На специальном массажном столе, над которым сверху ниспадает множество теплых струек морской воды, предлагаем единственный в своем роде массаж с морской водой и ароматными маслами. Вместе со струйками теплой морской воды ваше тело массирует массажист. Массаж прекрасно расслабляет мышцы и снимает усталость.

Массаж Талассо Firming (Фирминг)

40 мин

Массаж начинаем с особым ритуалом нанесением рапы на всё тело. При использовании особой массажной техники и апельсинового массажного масла улучшаем эластичность и плотность кожи тела.

Подводный массаж

20 мин

В специальной ванне, наполненной морской водой, бальнеотерапевт массирует тело с помощью водной струи. Подводный массаж обладает обезболивающим эффектом, уменьшает объемы жировых отложений и устраняет целлюлит.

Массаж спины Талассо

20 мин

Массаж начинаем с особым ритуалом нанесением рапы на спину, затем следует массаж утомлённых мышц спины с помощью акупресурной техники.





Массаж с ароматной пеной

20 мин

Массаж и очищение тела со специальной ароматной пеной освежают его и подготавливают к прохождению последующих талассо программ. На ваш выбор три разные ароматные пены (расслабляющая, бодрящая и выводящая токсины и шлаки из организма).

Акваблиц – терапия для устранения целлюлита в области ног

30 или 60 мин

Акваблиц – это революционная методика лечения целлюлита с помощью морской воды и эфирных масел в комбинации с вакуумным массажем. Это уникальная программа по избавлению от целлюлита и уменьшению жировых тканей. Особая техника вибрации, растирания, растяжения обеспечивает моментальный результат. Целью процедуры является уменьшение жировой ткани, выведение жидкости, токсинов и шлаков из организма. Эффект в зависимости от вида целлюлита – достигается через 5-10 процедур.



Уход за телом талассо

Программа для тела Relax (Релакс)

100 мин

Полная программа для тела, с которой достигаем расслабление тела и снимаем стресс. Программу начинаем с принятием хромотерапевтической ванны, после чего следует частичный грязевой компресс тела и заканчиваем её с расслабляющим массажем тела.

Программа для тела Slim (Слим)

120 мин

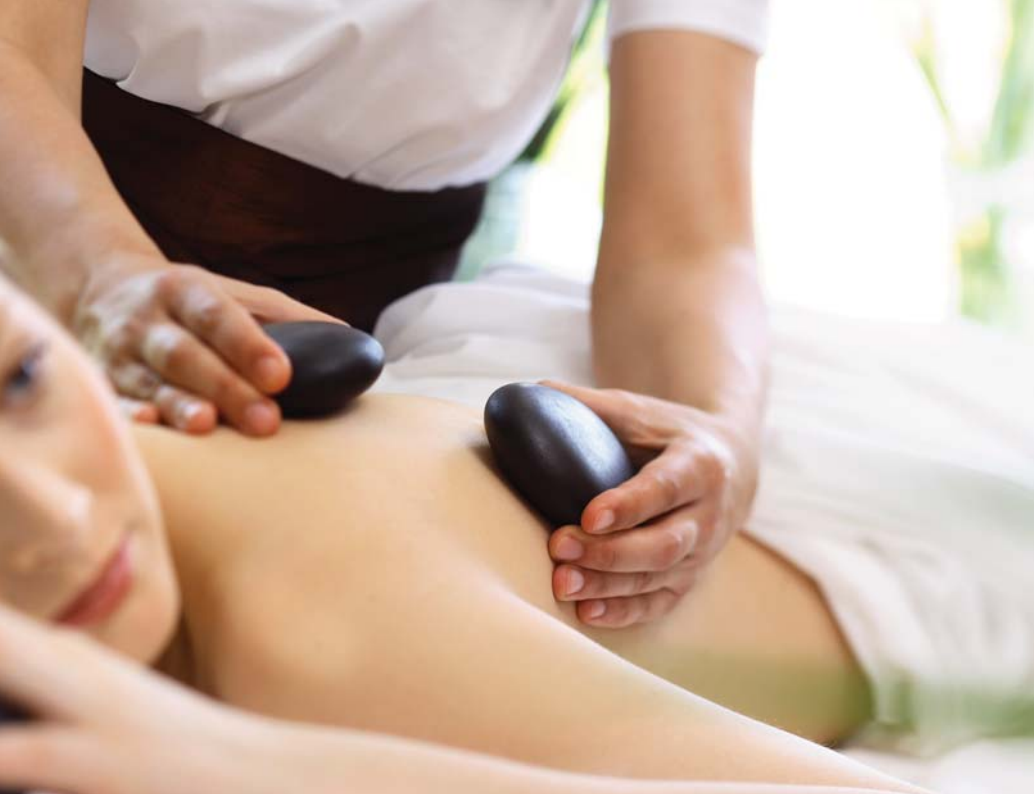
Уже после одной процедуры почувствуете себя лучше, кожа будет здоровой, тело очищено. Предайтесь благотворным эффектам очищающего пилинга с морской солью, компрессу из водорослей для тела, ваннам, выводящим шлаки и токсины из организма и массажу тела Талассо Detox (Детокс).

Программа для тела Fit (Фит)

80 мин

Возродите своё тело и подарите ему новую энергию с принятием энергетической ванны с морской водой и маслами для освежения. Возрождающий частичный грязевой компресс и массаж спины расслабят и снимут напряжение с утомленных мышц.





Программы талассо

Расслабление Порторож

1 x Ванна »мульти джет« для расслабления	20 мин
1 x Массаж с горячими и холодными вулканическими камнями	80 мин
1 x Аюрведический массаж – Абьянгам	60 мин
1 x Посещение Парка Саун	4 часа

Массажная искра

1 x Ванна »мульти джет« для освежения	20 мин
1 x Массаж с ароматной пеной	20 мин
1 x Расслабляющий массаж тела с маслом	40 мин
1 x Массаж Туина	20 мин

Морские радости

1 x Ванна »мульти джет« с рапой	20 мин
1 x Массаж Виши	20 мин
1 x Пилинг массаж с морской солью и эфирными маслами	20 мин
1 x Грязевой (фанго) компресс с последующим принятием классической ванны	40 мин



Интенсивная программа от целлюлита

1 x Ванна »мульти джет« для выведения шлаков и токсинов	20 мин
1 x Абьянгам (антиселлюлитный) – аюрведический массаж для устранения целлюлита	60 мин
1 x Прессотерапия	30 мин
1 x Программа от целлюлита для улучшения кровообращения	60 мин
1 x Компресс из водорослей от целлюлита – частичный	20 мин

Освежение из солин

1 x Осмотр у врача	
1 x Ванна »мульти джет« с рапой	20 мин
1 x Грязевой (фанго) компресс с последующим принятием классической ванны	40 мин
1 x Медитеранский компресс с ванной	40 мин
1 x Компресс из морских водорослей для всего тела	20 мин
1 x Массаж Виши	40 мин
1 x Расслабляющий массаж тела с маслом	40 мин
1 x Ванна »мульти джет« для улучшения кровообращения	20 мин
1 x Массаж с ароматной пеной	20 мин
1 x Терапия Акваблиц для всего тела	60 мин





ПОРТОРОЖ
СЛОВЕНИЯ



Словения – Член Европейского
Содружества (Шенген)
Национальная валюта – Евро

TERME & WELLNESS LIFECLASS

Информации и бронирование:

Т. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 60

Ф. +386 5 692 80 35

wellness@lifeclass.net

LIFECCLASS HOTELS & SPA

Istrabenz Turizem d.d.

Obala 33, SI-6320 Portorož

Slovenia

www.lifeclass.net



LIFECCLASS

HOTELS & SPA

PORTOROŽ / PORTOROSE