



# TERME & WELLNESS LIFECCLASS

# 2011

Прейскурант  
услуг



**LIFECCLASS**

HOTELS & SPA

PORTOROŽ / PORTOROSE

ПРЕЙСКУРАНТ ОДНОДНЕВНЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ ИЗНЕЖЕННОСТИ – DAY SPA

### 3 ПАКЕТЫ DAY SPA

ПРЕЙСКУРАНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УСЛУГ

### 5 ТАЛАССО ЦЕНТР

### 6 ШАКТИ – ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

### 7 ЦЕНТР WAI THAI

### 9 ЦЕНТР КРАСОТЫ

### 11 МЕДИЦИНСКИЙ И ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

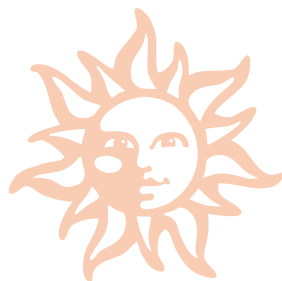
### 12 ТЕРМАЛЬНО ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ПРЕЙСКУРАНТ ПРОГРАММ

### 15 ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ, ПРЕВЕНТИВНЫЕ, WELLNESS ПРОГРАММЫ И ПРОГРАММЫ ДЛЯ КРАСОТЫ

Прейскурант услуг действителен с 1. 1. 2011.

Цены указаны в евро и указаны с учетом НДС.  
Оставляем за собой право на изменение цен.



# TERME & WELLNESS LIFECCLASS

Прейскурант услуг 2011

ПРЕЙСКУРАНТ ОДНОДНЕВНЫХ ПРОГРАММ  
для изнеженности – DAY SPA

## ПАКЕТЫ DAY SPA

---

### Beauty Day Spa

76 €

- Посещение Парка Саун и вход в комплекс бассейнов с термоминеральной водой – 4 часа
- 1 x Caviar, омолаживающая программа для лица (50 мин)

### Шакти Day Spa

67 €

- Посещение Парка Саун и вход в комплекс бассейнов с термоминеральной водой – 4 часа
- 1 x аюрведический массаж энергетических точек (45 мин)

### Wai Thai Day Spa

65 €

- Вход в бассейны с подогретой морской водой и пользование финской сауной в отеле Ривьера (до 4 часов)
- 1 x Массаж Wai Thai (80 мин)

### Medical Day Spa

52 €

- Посещение Парка Саун и вход в комплекс бассейнов с термоминеральной водой – 4 часа
- 1 x Классический терапевтический массаж всего тела (40 мин)

### Талассо Day Spa

38 €

- Посещение Парка Саун и вход в комплекс бассейнов с термоминеральной водой – 4 часа
- 1 x Массаж с пилингом морской солью и эфирными маслами (20 мин)

# Индивидуальные услуги

# ТАЛАССО ЦЕНТР

## Ванны

	мин	
Компресс и классическая ванна (выбор различных комбинаций)	40	44 €
Ванна мульти джет (выбор различных видов ванн)	20	36 €

## Компрессы

	мин	
Водорослевый компресс с массажем для устранения целлюлита	50	48 €
Грязевой (фанго) компресс с массажем для устранения целлюлита	50	40 €
Водорослевый компресс для всего тела	20	38 €
Водорослевый компресс для устранения целлюлита – частичный	20	30 €
Грязевой (фанго) компресс – большой	20	30 €
Грязевой (фанго) компресс для устранения целлюлита	20	25 €
Грязевой (фанго) компресс – частичный	20	23 €

## Талассо массажи

	мин	
Акваблиц – терапия для устранения целлюлита	30	50 €
Массаж Виши	40	48 €
Массаж Талассо Релакс	40	42 €
Массаж Талассо Детокс	40	42 €
Массаж Талассо Firming	40	42 €
Массаж Виши	20	30 €
Массаж с ароматической пеной	20	30 €
Массаж спины Талассо	20	25 €
Массаж с пилингом морской солью и эфирными маслами	20	23 €
Пилинг с водорослями	20	23 €
Пилинг с грязью (фанго) и морской солью	20	23 €

## Программы для тела Талассо

	мин	
Программа для тела Слим	120	97 €
Программа для тела Релакс	100	70 €
Программа для тела Фит	80	65 €

# ШАКТИ – ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

## Аюрведические массажи

	мин	
Шакти – аюрведический массаж в четыре руки	50	85 €
Udwarthanam – массаж с медицинским порошком	40	75 €
Абьянгам и Отхадам – Общий массаж всего тела с травами	80	69 €
Пинда Сведана – аюрведический массаж с использованием тампонов из трав и риса	60	69 €
Абьянгам (Вата, Пита, Канха) – аюрведический массаж	60	65 €
Абьянгам для устранения целлюлита – аюрведический массаж для устранения целлюлита	60	65 €
Юмбира Пиндам – аюрведический массаж для устранения боли	50	65 €
Пату лица с мухабьянгам	40	62 €
Неерабьянгам – аюрведический лимфатический дренаж	60	60 €
Вармабьянгам – аюрведический массаж энергетических точек	45	55 €
Аюрведический массаж для детей (с 5 до 14 лет)	40	50 €
Аюрведический массаж спины с травяными тампонами (отадам)	40	50 €
Падабьянга – аюрведический массаж ступней и ног	40	45 €
Аюрведический массаж спины	30	40 €
Широ Абьянгам – аюрведический массаж головы	30	40 €
Мухабьянгам – аюрведический массаж лица	30	40 €

## Аюрведические программы для души, лица и тела

	мин	
Каясекам – масляная ванна для всего тела	60	98 €
Широдара – поливание лба / глубокое расслабление и успокоение	45	85 €

Программа для тела Капха	80	69 €
Тхакра Дара –полив лба с масляным кислым молоком	45	67 €
Пату всего тела – травяной пилинг	50	64 €
Кадее Вастхи с массажем – массаж спины с масляной ванной	60	60 €
Широ Вастхи – масляная ванна для головы	60	60 €
Аюрведическая натуральная программа по уходу за лицом	60	58 €
Программа для лечения псориаза (Сведана и нанесение специального тоника против псориаза)	45	55 €
Грева Вастхи с массажем – массаж шеи с масляной ванной	40	50 €
Каясекам – масляная ванна для ног	30	50 €
Пату – частичный пилинг (ноги и спина)	30	42 €
Пату лица – травяной пилинг лица	20	29 €

## Остальные аюрведические программы

	мин	
Аюрведическая травяная ванна для двоих (включен бокал эликсира Шакти)	20	69 €
Сведана для двоих – парная сауна (только в комбинации с массажем)	20	25 €
Сведана для одного – сидячая парная сауна (только в комбинации с остальными аюрведическими терапиями)	20	18 €

## Консультации по Аюрведе

	мин	
Консультации у специалиста Аюрведы	50	60 €
Короткая консультации у специалиста Аюрведы	20	45 €
Консультация у терапевта Аюрведы	20	25 €

# ЦЕНТР WAI THAI

## Массажи

	мин	
Массаж Wai Thai	120	94 €
Традиционный тайландский массаж	120	89 €
Массаж с использованием горячих вулканических камней	80	70 €
Тайландский массаж с теплыми травами и маслами	80	68 €
Массаж Wai Thai	80	64 €
Тайландский массаж с выбранными ароматическими маслами	80	64 €
Массаж с использованием горячих эфирных масел на ориентальном столе	50	63 €
Традиционный тайландский массаж	80	62 €
Тайландский массаж с теплыми травами и маслами	50	59 €
Массаж Wai Thai	50	57 €
Тайландский массаж с выбранными ароматическими маслами	50	57 €
Гавайский массаж с маслом	50	54 €
Традиционный тайландский массаж	50	52 €
Восточный массаж ступней и ладоней	50	45 €
Восточный массаж ступней	40	43 €
Тайландский массаж спины с теплыми травами	30	40 €
Тайландский массаж спины для снятия стресса	20	38 €
Тайландский массаж лица, головы и области декольте для снятия стресса	20	38 €

## Программа красоты

### ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

	мин	
Andaman Sea Storm – восстановительная программа для всего тела с водорослями и морской солью	70	65 €

Aromatic Body Touch – ароматическая программа для снятия стресса	70	60 €
D-Age – программа для всего тела против старения	60	60 €
Bust Tonifying – программа для укрепления мышц груди	40	50 €
Тайландский пилинг с тамариндо и медом	30	35 €
Тайландский пилинг с имбирем	30	35 €
Тайландский массаж с лимонной травой	30	35 €
Пилинг всего тела с фруктовыми кислотами	20	25 €

### НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

	мин	
Восточная терапия с мёдом для всего тела	50	65 €
Натуральная тайландская программа по устранению целлюлита с лимонной травой	70	65 €
Ear Candling – Термально-аурикулярная терапия (программа для снятия стресса)	60	60 €
Натуральная тайландская программа для лица с жасмином и зеленым чаем	60	60 €
Ароматерапия для волос и головы	30	30 €

### ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА

	мин	
Chromo Reverser – программа против морщин с витамином С и фруктовыми кислотами	60	77 €
Glorious skin – лифтинг-программа против морщин	60	70 €
Программа по уходу за лицом Wai Thai	90	70 €
Sacred Nature – ЭКО натуральная программа для лица	60	65 €
Классическая программа по уходу за лицом	90	65 €
Hydramemory – увлажняющая программа для лица	60	60 €
Pearl White – устранение пигментных пятен	60	60 €
Aromatic Beauty – программа от стресса	60	60 €
Skin Resonance – уход за чувствительной кожей	60	60 €

## ЦЕНТР WAI THAI

Recover Touch – антиоксидантная витаминная процедура	60	60 €
Active Pureness – программа по уходу за лицом для прыщавой кожи	60	60 €

### *ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ:*

· Покраска бровей и ресниц	15 €
· Оформление бровей	9 €

### Уход за ступнями и ладонями

	мин	
Королевский педикюр	90	45 €
Королевский маникюр	90	45 €
Lushly – полинезийский ритуал по уходу за ступнями и ладонями	50	42 €
Классический педикюр	45	30 €
Натуральный маникюр	45	30 €
Покрытие ногтей лаком по-французски	10	€
Покрытие ногтей лаком – покрытие цветным лаком	8	€

### *ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПО ПЕДИКЮРУ:*

· Вросшийся ноготь (1)	15 €
· Парафиновый компресс для ступней и ладоней	15 €
· Удаление мозолей и куриных глаз (1)	6 €

### Программы для похудения и устранения

#### ЦЕЛЛЮЛИТА

	мин	
Detox Mud – программа по очищению организма от токсинов и шлаков	70	65 €
Body Refiner – программа для приобретения красивой фигуры	60	60 €
Body Remodeller – обкладка из кофеиновой пасты	60	60 €
Vital Leg – программа по уходу за уставшими ногами	60	60 €

Reducing Spa Mud – термальная грязь для устранения целлюлита	60	60 €
Body Toning – программа для повышения упругости кожи	60	60 €
Ручной массаж для устранения целлюлита	25	35 €

### Депиляция

Депиляция ног – полная	35 €
Депиляция ног – частичная	27 €
Депиляция рук	20 €
Бразильская депиляция	20 €
Депиляция в области подмышечных впадин	19 €
Депиляция в области бикини	15 €
Депиляция области над верхней губой	8 €

### Дополнительные программы

	мин	
Джакузи с эфирными маслами (2 человека)	57 €	
Оху Spa с терапией «Reducing Spa Mud» (похудение, устранение целлюлита)	30	40 €
Оху Spa с водорослями (улучшение фигуры)	30	40 €
Оху Spa с терапией «D-Age» (программа против старения кожи)	30	40 €
Бокс Оху Spa	45	30 €
Гидротерапия с кромо и ароматерапиями	20	28 €
Паровая ванна (2 человека)	16 €	
Паровая ванна (1 человек)	20	12 €

### *ПРОГРАММА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ:*

· Массаж тела	80	60 €
· Массаж тела	50	55 €
· Массаж спины	20	35 €

## ЦЕНТР КРАСОТЫ

### Уход за лицом

	мин	
Холистический уход за лицом и телом с пресной косметикой	120	95 €
Люксовая программа против морщин с золотом, алмазным порошком и жемчугом	90	80 €
Уход за лицом «Роял»	90	78 €
Уход за лицом «à la carte» ANUBIS	90	75 €
Кислородный уход за лицом с фруктовыми кислотами для полного обновления	60	70 €
Освежающая программа по уходу за лицом с витамином С – Klapp	70	70 €
Hyaluron увлажняющая программа по уходу за лицом – Klapp	70	70 €
Saviaг, омолаживающая программа для лица – Klapp	50	65 €
Программа по уходу за лицом «face gym» с витамином А – Klapp	60	65 €
Уход за лицом «à la carte» ANUBIS	60	60 €
Глубокая чистка и маска для лица	60	45 €
Массаж лица и маска по типу кожи (водорослевая, грязевая, увлажняющая, от морщин...)	40	35 €
Массаж лица, шеи и области декольте	20	25 €
Маска для лица (по типу кожи)	20	20 €
Покраска бровей и ресниц		15 €
Оформление бровей		10 €

Перманентный макияж

250 – 450 €

Удлинение ресниц

160 – 180 €

### Терапии для устранения целлюлита и повышения упругости кожи

	мин	
Дермотония – вакуумный массаж	30	48 €
Ультразвуковая терапия	30	38 €
Slim Up	40	30 €
Прессотерапия с bodi wrapping	30	30 €
Прессотерапия – механический лимфатический дренаж	30	23 €

### Программы по уходу за телом

	мин	
Терапия с йогуртом – обновляющая программа для тела с энергетическим массажем	90	80 €
Fruit Therapy – программа для тела против старения с витамина АСЕ	70	75 €
Coffee Therapy – программа для коррекции фигуры	70	75 €
Red Seaweed – интенсивная программа для устранения целлюлита	60	70 €
V&Firm – программа для упругости тела и против растяжек	60	65 €
Aroma Therapy – программа глубокого расслабления для тела	60	65 €
Программа для укрепления груди	40	50 €
Ручной массаж для устранения целлюлита	30	35 €

## ЦЕНТР КРАСОТЫ

### Депиляция

Депиляция ног – полная (включая область бикини)	30 €
Депиляция ног – частичная	25 €
Депиляция для мужчин (спина или грудь)	25 €
Депиляция рук	20 €
Бразильская депиляция	20 €
Депиляция в области бикини или подмышечных впадин	15 €
Депиляция области над верхней губой	7 €

### Уход за руками

	мин	
Наращивание ногтей с использованием техники гелеобразования		60 €
Коррекция ногтей покрытых гелем		50 €
Маникюр «Порторож»	90	42 €
Натуральный маникюр	60	30 €
Покрытие ногтей по-французски		10 €
Покрытие ногтей гелем по-французски или в качестве дополнения цветным гелем		10 €
Покрытие ногтей		6 €
Декорация ногтя покрытого гелем (1 шт)		1 €

### Уход за ступнями

	мин	
Педикюр «Роял»	90	46 €
Педикюр – классический	45	30 €

### Расслабляющие массажи для тела

	мин	
Массаж с использованием горячих и холодных камней	80	68 €
Энергетический массаж тела с кристаллами и полудрагоценными камнями	50	55 €
Расслабляющий массаж для всего тела с ароматическим маслом	40	40 €
Расслабляющий массаж с аргановым маслом	40	40 €
Энергетический массаж спины с кристаллами и полудрагоценными камнями	20	35 €
Частичный массаж (ног, или рук, или спины)	20	25 €
Солярий	5	5 €

# МЕДИЦИНСКИЙ И ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

## Услуги врача

	мин	
Осмотр у врача		26 €
Осмотр у специалиста (физиатра, ортопеда)		50 €
Контрольный осмотр, заключение врача		17 €
Визит врача в номер		60 €
Визит медсестры в номер		17 €
Мезотерапия для тела		70 €
Гидроколонтерапия с медицинской экспертизой	60	55 €
Мезотерапия для лица		52 €

## Остальные амбулаторные процедуры

Диагностика плотности костей, Денситометрия с результатом:		
· для гостей не проживающих в гостинице		46 €
· для гостей гостиницы		38 €
ЕКГ с консультацией врача		28 €
Диагностика структуры тела		19 €
Ингаляция		10 €

## Акупунктура

Фармакологическая акупунктура		45 €
Классическая акупунктура, dry needling, вакуумная акупунктура		30 €

## Физиотерапия и терапевтические массажи

### ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МАССАЖЫ

	мин	
Массаж Туина	70	65 €
Кранио-сакральная терапия	50	50 €
Лимфатический дренаж	40	42 €
Массаж рефлексных зон ступней	40	42 €
Классический терапевтический массаж всего тела	40	40 €
Кранио-сакральная терапия	30	38 €
Терапевтический массаж триггер точек	20	35 €
Массаж Туина	20	30 €
Классический терапевтический массаж – частичный	20	25 €

### ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наложение кинезио тейпов (эластичных клейких лент) с индивидуальными упражнениями		48 €
Наложение кинезио тейпов (эластичных клейких лент) – противоболевая терапия		23 €
Индивидуальная терапевтическая гимнастика		30 €
Терапия Макензи		30 €
Терапия Цириакс		30 €
Индивидуальные дыхательные упражнения		30 €
Лазерная терапия – обезболивающая терапия		15 €
Магнитотерапия		13 €
Электротерапия (TENS, DDT, IFT...)		10 €
Тракция (почечная или шейная)		10 €
Гальванические ванны		10 €
Групповые терапевтические упражнения		8 €

# ТЕРМАЛЬНО ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

## Бассейны с термоминеральной водой

Гости, не проживающие в гостинице:	Дети	Взрослые
· 2 часа	7 €	8 €
· 4 часа	10 €	12 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	8 €	10 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	12 €	15 €

## Бассейны с морской водой

Гости, не проживающие в гостинице:	Дети	Взрослые
· 2 часа	5 €	7 €
· 4 часа	7 €	9 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	7 €	9 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	9 €	11 €

## Парк Саун

Гости гостиницы:	
· 2 часа	14 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	18 €
· 4 часа	20 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	25 €
· Ночное купание (по субботам с 21.00 до 24.00)	12 €
· Сауна и купание в ночное время (по субботам с 21.00 до 24.00)	20 €

Гости, не проживающие в гостинице:

· 2 часа	18 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	23 €
· 4 часа	25 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	30 €
· Ночное купание (по субботам с 21.00 до 24.00)	15 €
· Сауна и купание в ночное время (по субботам с 21.00 до 24.00)	25 €
Дополнительный час	8 €

## Фитнес, Пилатес и Кинезис упражнения

Фитнес – 1 посещение	10 €
Фитнес абонемент на один месяц	65 €
Консультация и составление индивидуальной фитнес программы	30 €
Индивидуальные фитнес-упражнения (60 мин)	35 €
Групповые упражнения – гости гостиницы:	
· Кинезис / Пилатес / Пилатес Йога / Аэробика – 1 посещение	6 €
Групповые упражнения – гости, не проживающие в гостинице:	
· Кинезис – 1 посещение	10 €
· Кинезис – 10 посещений	56 €
· Кинезис абонемент на один месяц	40 €
· Пилатес – 1 посещение	10 €
· Пилатес – 8 посещений (абонемент действителен 30 дней)	52 €
· Пилатес абонемент на один месяц	40 €
· Пилатес Йога – 1 посещение	10 €
· Пилатес Йога абонемент на один месяц	40 €
Аэробика абонемент на один месяц	35 €

Как можно скорее избавиться от болей:

**Боли в шейном отделе,  
пояснице, суставах, ревматизм**

Программа от ревматизма	15
Программа для шеи и спины	15
Аюрведа антиревматическая программа	19

**Целлюлит**

Интенсивная программа для устранения целлюлита	16
Интенсивная программа против целлюлиту	17
Программа для устранения целлюлита	18

**Тучность**

Программа для похудения	15
-------------------------	----

**Проблемы с кожей**

Программа для лечения псориаза	15
Моложе и без морщин	19

**Гинекологические проблемы**

Пременопауза и менопауза	15
--------------------------	----

**Проблемы с органами дыхания  
и аллергии**

Дыхательная программа	15
-----------------------	----

**Для красоты тела**

Останьтесь молодыми	16
Азиатская красота	19

**Для выведения токсинов  
из организма**

Аюрведа Detox (программа детоксикации)	18
--	----

**Стресс, бессонница,  
головная боль**

Расслабление Аюрведа	16
Восстановите тело и дух	16
Оазис мира и спокойствия	16
Расслабление Порторож	17
Массажная искра	17
Морские радости	17
Шакти эликсир для обновления тела и духа	18
Снимите стресс	18
Глубокое расслабление тела	19
Мир массажей	19

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ, ПРЕВЕНТИВНЫЕ,  
WELLNESS ПРОГРАММЫ  
И ПРОГРАММЫ ДЛЯ КРАСОТЫ

## МЕДИЦИНСКИЙ И ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

### ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ

#### Программа для похудения

мин 848 €

- 1 x Осмотр у врача
- 2 x Диагностика структуры тела и измерения
- 1 x Составление индивидуальной фитнес программы
- 5 x Акупунктура – против аппетита
- 5 x Грязевой компресс (фанго) – большой 20
- 3 x Электролиполиз 30
- 2 x Прессотерапия с body wrap 30
- 2 x Аюрведическая программа Капха для похудения 80
- 2 x Классический массаж всего тела 40
- 2 x Посещение Парка Саун (4 часа)
- 5 x Посещение фитнеса
- 5 x Упражнения в бассейне
- 3 x Кинезис упражнения
- 2 x Пилатес упражнения
- 15 x Питье чая от целлюлита (3 раза в день)
- 1 x Контрольный осмотр у врача

#### Программа для лечения псориаза

мин 382 €

- 1 x Осмотр у врача
- 2 x Медитеранский компресс с ванной 40
- 3 x Грязевой (фанго) компресс с классической ванной 40
- 3 x Солярий 5
- 3 x Аюрведа – программа для лечения псориаза 45

#### Программа для шеи или спины

мин 381 €

- 1 x Осмотр у врача
- 5 x Грязевой компресс – частичный 20
- 5 x Классический терапевтический массаж спины 20
- 5 x Терапевтический обезболивающий лазер
- 5 x Групповая гимнастика под руководством физиотерапевта

#### Программа от ревматизма

мин 351 €

- 1 x Осмотр у врача
- 5 x Грязевой компресс – большой 20
- 5 x Классический терапевтический массаж спины 20
- 5 x Электротерапия по назначению врача

#### Пременопауза и менопауза

мин 340 €

- 1 x Осмотр у врача
- 1 x Диагностика плотности костей
- 3 x Акупунктура для уравнивания гормонов
- 2 x Вармабьянгам – аюрведический массаж энергетических точек 45
- 2 x Кранио-сакральная терапия 30

#### Дыхательная программа

326 €

- 1 x Осмотр у врача
- 1 x Индивидуальные дыхательные упражнения
- 5 x Акупунктура
- 10 x Ингаляция с рапой (2 раза в день)
- 10 x Питье респираторного чая (2 x в день)

## MEDICAL WELLNESS

### 3-Х И БОЛЕЕ ДНЕВНЫЕ ПРОГРАММЫ

#### Останьтесь молодыми

мин 420 €

- 1 x Камера кислородной детоксикации «Oxy Spa» с терапией «Д-эйдж» – программа против старения 30
- 1 x Массаж Wai Thai 80
- 1 x Тайландский массаж лица, головы и области декольте для снятия стресса 20
- 1 x Гидротерапия с хромотерапией и ароматами 20
- 1 x Тайландский массаж с использованием теплых трав и масел 50
- 1 x «Recover Touch» – витаминный антиоксидационный уход за лицом 60
- 1 x Паровая ванна 20
- 1 x «Detox Mud» – программа по выведению шлаков и токсинов из организма 70
- 1 x Гавайский массаж с использованием масла 50

#### Восстановите тело и дух

мин 362 €

- 1 x Гидротерапия с хромотерапией и ароматами 20
- 1 x Тайландский массаж с ароматическими маслами 50
- 1 x Традиционный тайландский массаж 80
- 1 x Тайландский массаж спины для снятия стресса 20
- 1 x Массаж Wai Thai 80
- 1 x Восточный массаж ступней 40
- 1 x Glorious skin – лифтинг-программа против морщин 60

#### Интенсивная программа для устранения целлюлита

мин 335 €

- 1 x «Detox Mud» – программа для выведения шлаков и токсинов из организма 70
- 1 x «Body Remodeller» – компресс с кофеиновым кремом 60
- 1 x «Body Refiner» – программа для приобретения красивой фигуры 60
- 2 x Камера кислородной детоксикации «Oxy Spa» с терапией «Reducing Spa Mud» 30
- 2 x Ручной массаж для устранения целлюлита 25

#### Оазис мира и спокойствия

мин 325 €

- 1 x Массаж Wai Thai 80
- 1 x Восточный массаж ступней 40
- 1 x Тайландский массаж с использованием теплых трав и масел 80
- 1 x «Aromatic Beauty» – антистрессная програма для лица 60
- 1 x Камера «Oxy Spa» 45
- 1 x «Vital Leg» – программа по уходу за усталыми ногами 60

#### Расслабление Аюрведа

мин 302 €

- 2 x Абьянгам массаж 60
- 1 x Широудара 45
- 1 x Абьянгам и Отадам 80
- 1 x Сведана – парная сауна 20

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ, ПРЕВЕНТИВНЫЕ, WELLNESS ПРОГРАММЫ И ПРОГРАММЫ ДЛЯ КРАСОТЫ

### Выведение токсинов и шлаков по Аюрведе

	мин	258 €
· 1 x Пату всего тела	50	
· 1 x Неерабьянгам	60	
· 1 x Пинда Сведана	60	
· 1 x Абьянгам массаж	60	

### Интенсивная программа против целлюлита

	мин	224 €
· 1 x Ванна «мульти джет» для выведения шлаков и токсинов	20	
· 1 x Абьянгам – аюрведический массаж для устранения целлюлита	60	
· 1 x Прессотерапия	30	
· 1 x Red Seaweed – интенсивная программа для устранения целлюлита	60	
· 1 x Компресс из водорослей от целлюлита – частичный	20	

### Расслабление Порторож

	мин	184 €
· 1 x Ванна «мульти джет» для расслабления	20	
· 1 x Массаж с горячими и холодными вулканическими камнями	80	
· 1 x Аюрведический массаж – Абьянгам	60	
· 1 x Посещение Парка Саун (4 часа)		

### Массажная искра

	мин	146 €
· 1 x Ванна «мульти джет» для освежения	20	
· 1 x Массаж с ароматической пеной	20	
· 1 x Расслабляющий массаж тела с использованием масла	40	
· 1 x Аюрведический массаж спины	30	

### Морские радости

	мин	133 €
· 1 x Ванна «мульти джет» с рапой	20	
· 1 x Массаж Виши	20	
· 1 x Пилинг массаж с морской солью и эфирными маслами	20	
· 1 x Грязевой (фанго) компресс с классической ванной	40	

## MEDICAL WELLNESS

### 6-ТИ И БОЛЕЕ ДНЕВНЫЕ ПРОГРАММЫ

#### Шакти эликсир для обновления тела и духа мин 631 €

· 1 x Консультация у терапевта аюрведы	20
· 1 x Пату всего тела	50
· 1 x Вармабьянгам	45
· 1 x Пинда Сведана	60
· 3 x Абьянгам массаж	60
· 1 x Широ Абьянгам – массаж головы	30
· 1 x Мухабьянгам – массаж лица	30
· 1 x Широ дара	45
· 1 x Аюрведическая натуральная программа для лица	60

#### Снимите стресс мин 575 €

· 1 x «Андаманский морской шторм»	70
· 1 x Традиционный тайландский массаж	50
· 1 x Тайландский массаж спины для снятия стресса	20
· 1 x Гидротерапия с хромотерапией и ароматами	20
· 1 x Тайландский массаж с ароматичными маслами	50
· 1 x Восточный массаж ступней и кистей рук	50
· 1 x «Vital Leg» – программа по уходу за усталыми ногами	60
· 1 x «Aromatic Beauty» – антистрессная програма для лица	60
· 1 x Камера «Oxy Spa»	45
· 1 x Массаж Wai Thai	80
· 1 x Тайландский массаж с использованием теплых трав и масел	80

#### Аюрведа Detox (программа детоксикации) мин 550 €

· 1 x Осмотр у врача	
· 1 x Консультация у терапевта Аюрведы	20
· 1 x Гидроколонотерапия	60
· 6 x Аюрведическая терапия соответствующих типов дош	60
· 4 x Йога с упражнениями пранаяма	60

#### Программа для устранения целлюлита мин 515 €

· 1 x Осмотр у врача	
· 1 x Тест структуры тела	
· 1 x Составление индивидуальной фитнес программы	
· 1 x Пилинг массаж с морской солью и эфирными маслами	20
· 2 x Компресс с морскими водорослями от целлюлита	20
· 2 x Ручной массаж для устранения целлюлита	30
· 3 x Slim Up	40
· 2 x Дермотония – вакуумный массаж	30
· 3 x Прессотерапия – механический лимфатический дренаж	30
· 1 x Посещение Парка Саун (4 часа)	
· 3 x Кинезис / Пилатес / Пилатес Йога	
· 5 x Посещение фитнеса	
· 5 x Упражнения в бассейне	
· 15 x Питье чая от целлюлита (3 раза в день)	

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ, ПРЕВЕНТИВНЫЕ, WELLNESS ПРОГРАММЫ И ПРОГРАММЫ ДЛЯ КРАСОТЫ

### Азиатская красота

	мин	<b>515 €</b>
· 1 x Восточная терапия с медом	50	
· 1 x Ароматерапия волос и кожи головы	30	
· 1 x «Reducing Spa Mud» – термальная грязь для сжигания излишков подкожного жирового слоя	60	
· 1 x «Recover Touch» – антиоксидантная витаминная процедура	60	
· 1 x Камера кислородной детоксикации «Оху Spa» с морскими водорослями (моделирование фигуры)	30	
· 1 x Массаж Wai Thai	80	
· 1 x Восточный массаж ступней	40	
· 1 x Тайландский массаж с использованием теплых трав и масел	80	
· 1 x «Д-эйдж» – программа для тела против старения кожи	60	
· 1 x Педикюр	45	

### Глубокое расслабление тела

	мин	<b>423 €</b>
· 1 x Осмотр у врача		
· 1 x Ванна мульти джет для расслабления	20	
· 1 x Медитеранский компресс с ванной	40	
· 1 x Массаж с горячими и холодными вулканическими камнями	80	
· 1 x Уход за лицом «à la carte» ANUBIS	60	
· 1 x Абьянгам – аюрведический массаж	60	
· 1 x Авьянгам и Отадам	80	
· 1 x Массаж для расслабления всего тела с использованием масла	40	
· 1 x Посещение Парка Саун (4 часа)		

### Аюрведа антиревматическая программа

	мин	<b>409 €</b>
· 1 x Консультации у специалиста Аюрведы		
· 1 x Абьянгам массаж	60	
· 1 x Абьянгам и Отадам	80	
· 1 x Греева Вастхи с массажем – массаж шеи с масляной	40	
· 2 x Юмбира Пиндам	50	

### Мир массажей

	мин	<b>401 €</b>
· 1 x Ванна мульти джет с морской водой и добавлением соли	20	
· 1 x Массаж Виши	20	
· 1 x Акваблиц терапия	30	
· 1 x Массаж лица, шеи и области декольте	20	
· 1 x Массаж с горячими и холодными вулканическими камнями	80	
· 1 x Падабьянга – аюрведический массаж ступней и ног	40	
· 1 x Массаж Талассо Релакс	40	
· 1 x Абьянгам – аюрведический массаж	60	
· 1 x Массаж для расслабления всего тела с использованием масла	40	

### Моложе и без морщин

	мин	<b>386 €</b>
· 1 x Осмотр у врача		
· 3 x Акупунктура для устранения морщин		
· 3 x Мезотерапия для лица – введение гомеопатического препарата		
· 1 x Hialuron увлажняющая программа по уходу за лицом	70	
· 1 x Программа по уходу за лицом «face gym» с витамином А	60	

## ШАКТИ – ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

### ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДВОИХ

Программа «Широ Пату Абьянгам» (для двоих) 175 мин **478 €**

- Ванна с добавлением трав для двоих 20
- Пату частичный (ноги и спина) для двоих 30
- Массаж Абьянгам для двоих 60
- Терапия Широ дара 45
- Традиционная парная сауна с пастой из трав 20

Программа «Абьянгам и Отадам» (для двоих) 120 мин **232 €**

- Ванна с добавлением трав для двоих 20
- Абьянгам и Отадам для двоих 80
- Традиционная парная сауна с пастой из трав 20

Программа «Абьянгам» (для двоих) 100 мин **224 €**

- Ванна с добавлением трав для двоих 20
- Массаж Абьянгам для двоих 60
- Традиционная парная сауна с пастой из трав 20

## ЦЕНТР WAI THAI

### ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДВОИХ

Здоровье и гармония для двоих (для двоих) 140 мин **285 €**

- Паровая ванна с тайландскими травами для восстановления сил 20
- Джакузи (+ бокал игристого вина) 20
- Тайландский массаж с использованием теплых трав и масел 80
- Массаж лица, головы и области декольте для снятия стресса 20

Полная романтика (для двоих) 140 мин **277 €**

- Паровая ванна с ароматами для расслабления 20
- Джакузи (+ бокал игристого вина) 20
- Массаж Wai Thai 80
- Массаж лица, головы и области декольте для снятия стресса 20

Оставьте полны жизненных сил (для двоих) 140 мин **273 €**

- Паровая ванна 20
- Джакузи с эфирными маслами для освежения (+ бокал игристого вина) 20
- Традиционный тайландский массаж 80
- Массаж спины для снятия стресса 20



## TERME & WELLNESS LIFECLASS

Информации и бронирование:

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 60

Ф.+386 5 692 80 35

wellness@lifeclass.net

---

WAI THAI

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 95 00

---

SHAKTI – AYURVEDA

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 41

---

LIFECCLASS HOTELS & SPA

Istrabenz Turizem d.d.

Obala 33, SI-6320 Portorož

Slovenia

[www.lifeclass.net](http://www.lifeclass.net)



# LIFECCLASS

HOTELS & SPA

PORTOROŽ / PORTOROSE

